

1 juni 2013

Nieuwsbrief Zorgboerderij 't Hamel no. 6

Geleidelijk aan wordt het zomer. Alles is weer mooi groen buiten en we hebben volop bloei gezien in de boomgaard (zonder nachtvorst!) en op andere plekken op het erf. Er is heel wat hout gezaagd en gekloofd, zodat we er weer een paar winters tegenaan kunnen.



Open Dag 2013

Zaterdag 8 juni a.s. houdt zorgboerderij 't Hamel een open dag. Dit gebeurt in samenwerking met Kleinschalige Zorg Salland, in het kader van de landelijke Prokkelweek. Prokkel (wat staat voor Prikkelende Ontmoetingen) is een landelijk initiatief met als doel integratie en participatie van mensen met een beperking in de samenleving.



Op 8 juni staat tussen 10.00 en 16.00 uur de deur open bij tien organisaties die zijn aangesloten bij Kleinschalige Zorg Salland. Zo ook bij 't Hamel, waar wij hopen op een grote opkomst. Misschien dé gelegenheid om met familie of vrienden de boerderij te komen bekijken. Wij hebben de open dag in het teken gezet van het thema "wol". Er zijn allerlei activiteiten en workshops die een link hebben met dit schapenproduct. Zo is er iemand die wol komt spinnen, iemand anders is weer aan het kaarden en ook zijn er enkele kundige breisters aanwezig die laten zien wat je nog meer kunt met wol dan alleen truien breien. Ook

worden aan het eind van de ochtend de schapen geschoren, is er een workshop bloemschikken met gebruik van wol en een kraam met producten uit de streek. Verder is er in de kapschuur ook nog een demonstratie houtkloven. Hopelijk is het weer dusdanig dat houthakker Ronald zijn wollen muts niet hoeft op te zetten.....

D'r is 'n tied van komm'n en 'n tied van goan

Tja, er verandert zo af en toe wel eens wat in de gezichten die je op 't Hamel tegenkomt. Maar toch beginnen we met het slechte nieuws. Onlangs is namelijk Derk Mensink overleden, drie maanden nadat hij op 't Hamel afscheid had genomen. We herinneren ons Derk vooral als een vriendelijke, goedlachse man die graag behulpzaam was naar anderen. We wensen Coby en de kinderen heel veel sterkte.

Agnes Kodden is gestopt als vaste vrijwilligster. Agnes kwam meehelpen in de zorg op donderdag of vrijdag, maar kon beginnen aan een betaalde baan elders. Agnes is altijd op een heel prettige en betrokken manier met de deelnemers bezig geweest. Gelukkig kunnen we in geval van nood af en toe een beroep op haar blijven doen.

Een aantal nieuwe deelnemers mochten we ook verwelkomen in de afgelopen periode. Jacob is gestart in de laatste week van februari en Kees is een paar weken later gestart. Kees is meteen maar even de oudste deelnemer op 't Hamel geworden. Beiden zijn intussen al heel behoorlijk gewend.

Een oude bekende kwam weer terug, want medio mei is Anton uit Deventer weer gestart na een klein jaar afwezigheid.

Een ander nieuw gezicht hoort toe aan Egbert. Hij komt in het kader van een re-integratietraject drie ochtenden helpen met allerlei klussen. De bedoeling is uiteraard dat hij weer een vaste baan zal vinden, maar vooralsnog zijn we heel blij met zijn hulp bij onder meer buitenwerk en schilderwerk aan de boerderij en allerlei andere hand- en spandiensten.

Duofiets

Vorig jaar april zijn we begonnen met sparen voor een duofiets. Bij een paar speciale gelegenheden verkochten we koffie en cake voor een klein bedrag en de opbrengst werd in een pot gedaan met als doel uiteindelijk een duofiets te kunnen kopen. Er was nog een lange weg te gaan, want de aanschaf zou in de duizenden euro's gaan lopen. Tot onze grote verrassing echter nam de familie van Derk, ongeveer een maand nadat hij was overleden, contact met ons op met de boodschap dat ze van plan waren hun elektrische duofiets, die nu immers overbodig was geworden, aan ons te schenken. De voorwaarde die ze stelden was wel dat hij regelmatig gebruikt zou gaan worden. Toen ze vernamen dat wij er al voor aan het sparen waren, was dat al voldoende. Binnenkort wordt hij bij ons afgeleverd en kunnen we onze deelnemers af en toe meenemen om een eindje te fietsen in deze mooie omgeving. En het geld dat we al gespaard hadden, kunnen we nu mooi achter de hand houden voor eventuele reparaties of voor vervanging van de accu ter zijner tijd.



Vrijwilligers

Het leek ons wel een keertje handig om eens op een rijtje te zetten wie er ons zoal ondersteunen in de zorg aan onze deelnemers. Zonder hen zouden we deze zorgboerderij nooit zo kunnen draaien als nu het geval is. Uiteraard weten jullie dat Ans en Jan gewoon elke dag aanwezig zijn, behoudens een week vakantie, meestal in september.



We beginnen bij Jessica Plette, onze trouwe stagiaire die, op schoolvakanties na, elke maandag, dinsdag en woensdag aanwezig is. Helaas voor ons, maar we gunnen het haar van harte, haalt Jessica straks haar diploma en is ze vanaf juli geen stagiaire meer. Ze is al op zoek naar een betaalde baan en we hebben er alle vertrouwen in dat dit met haar kwaliteiten vast niet lang zal gaan duren.

Iedere maandag komt de hele dag bovendien Aukje Bourgonje ons als vrijwilligster bijstaan. Aukje komt uit Olst, maar als geboren Deventerster kan ze samen met de mannen uit Deventer veel dingen van vroeger ophalen. Ook is ze erg creatief en goed in het bedenken van activiteiten die passen bij de individuele mensen die er dan zijn. █

Op woensdag komt Willeke Elshof een paar uurtjes bijspringen, zo tussen koffie en etenstijd, om vooral wat lichamelijk actieve dingen te doen met de mensen die daar behoefte aan hebben, zoals een eindje wandelen of die uitstapjes bedenkt om even met een paar mensen naar toe te gaan.

Op donderdag zien we vaak Marian Lankhorst, van de koffie tot en met het eten, aanwippen om te helpen met van alles en nog wat. Marian zorgt meestal voor de nodige reuring en heeft altijd voldoende gespreksstof om de mensen bezig te houden. Marian is ook erg creatief en weet alles van planten; bovendien pakt ze alles aan wat er maar gedaan moet worden. Helaas kan Marian zich niet altijd vrijmaken van haar werk, maar als het maar even kan, dan is ze er!

Het voorbereiden en koken van de dagelijkse warme maaltijd gebeurt in de regel door Jan, met hulp van diverse deelnemers voor het schillen en snijden van aardappelen, groentes en dergelijke. Daarnaast komt Carolien Floors meestal een dag in de week koken, zodat Jan dan de handen vrij heeft voor andere dingen. Bovendien is er af en toe ook nog ondersteuning van Inge van den Berg (eens per twee weken) en Hannie van den Bovenkamp (meestal een keer in de maand). Het zijn allemaal mensen die er iedere keer weer iets heel lekkers van kunnen maken. En dat ook doen!!!!



Nieuws van het erf

De afgelopen maanden is er weer heel veel gebeurd op en rondom de boerderij. Het is haast teveel om op te noemen, maar laten we beginnen bij het knotten van de wilgen langs het toegangspad. Op een druilerige zaterdagochtend in maart stonden hier ruim 15 vrijwilligers van IVN De Grutto uit Olst-Wijhe om samen met de burgemeester, die een ochtend mee kwam helpen, onze wilgen een kopje kleiner te maken. Van de vrijkomende staken werden een achttal gebruikt om langs de andere

kant van het weiland nieuwe knotbomen te planten teneinde tot nieuwe knotwilgen uit te groeien. Zo kan de knotploeg zichzelf ook in de toekomst aan het werk houden.

Ook is er door medewerkers van Bouwbedrijf Te Kieft uit Lemelerveld hard gewerkt om onze gevel op te knappen (kapotte stenen vervangen en voegwerk in originele staat brengen). Dit gaf het nodige

lawaai en veel gestuif, maar met het resultaat zijn we bijzonder

tevreden. Ook de controleur van Monumentenwacht, die een gedeeltelijke subsidie voor ons had geregeld, was prima te spreken over werkwijze en resultaat. Ook is de hooiberg helemaal gestript en voorzien van mooie gepotdekselde houten wanden met bovendien een nieuwe dakbedekking. Het is nu een prachtig element op ons erf geworden en een mooie blikvanger bij aankomst op het terrein. In dezelfde tijd is er door Harrie Brouwer, van Brouwer Tuinen uit Zwolle, een mooi grasveld aangelegd bij de stal. Op dit veldje hopen we de komende zomer



samen met onze deelnemers nog vaak heerlijk te kunnen zitten en te genieten van de dieren en van het mooie uitzicht.

Intussen is en wordt er weer druk gewerkt aan het bijhouden van de moestuin en de siertuin. Ook wordt er onverdroten doorgewerkt aan het vernieuwen van schuurdeuren en –kozijnen en zijn er een paar prachtige weidehekken geplaatst die zelfs vanaf de Hamelweg zorgen voor een mooie landelijke uitstraling van het geheel. Ook is het achterstallige schilderwerk aan de achtergevel nu weer mooi bij en ziet alles er weer fris uit.

Heel benieuwd zijn we naar de resultaten van de broedpogingen van enkele kippen, die met zijn drieën een tiental eieren warm houden. Verder zijn allerlei vogelnestkastjes weer bezet en zien we de zwaluwen weer, nadat die vorig jaar 't Hamel hebben overgeslagen. Helaas zijn er dit jaar geen steenuilen in de nestkast gekomen. Enkele weken geleden bleek er een –inmiddels volwassen- jong van vorig jaar dood in het hok te liggen. Hij zag er nog helemaal gaaf uit; honger is waarschijnlijk de doodsoorzaak geweest.... De kast is toen schoongemaakt, maar deze week bleek dat de kast nog steeds onbewoond is. Heel jammer, maar we hopen dat het volgend jaar wel weer gaat lukken.

Sallandse boerenwijsheid



*“Zelfs as 'n boer 'n daggie niks wul
doon, steet-e bietieds op um d'r vroeg
met te könn'n beginn'n”*

Zelfs als een boer van plan is te
luieren, staat hij bijtijds op om er
vroeg mee te kunnen beginnen.

Tot de volgende keer,

Ans Rijpkema en Jan Nijboer