

1 september 2013

## **Nieuwsbrief Zorgboerderij 't Hamel no. 7**

*Het is een echte zomer, dit jaar. Veel zon, veel warmte en onder de pruimenbomen naast de boerderij is het ook op warme dagen heerlijk toeven. Lekker in de schaduw, een beetje wind erbij, een mooi uitzicht en af en toe komt er eens iemand langs op de fiets of al wandelend. Wat kan zo'n dagje op de boerderij toch machtig mooi zijn.*

### **Open Dag 2013**

Over de Open Dag van 8 juni jl. kunnen we niet anders dan zeer tevreden zijn. Er was de hele dag door aanloop en het was geweldig mooi weer. De "wollige" activiteiten die we geregeld hadden ondervonden veel belangstelling. Jenny was wol aan het kaarden, Riet zat te spinnen, terwijl Agnes en Carolien aan het breien waren en lieten zien wat er mogelijk is met wol. Naast de sokken vielen vooral de mooie gebreide poppen in het oog. Greet toonde haar zelfgemaakte ansichtkaarten, die stuk voor stuk echte kunstwerkjes zijn. Buiten waren Aukje en Marian druk in de weer om hun creativiteit met bloemen en wol te tonen, terwijl Gerni natuurlijke producten aan de man probeerde te brengen. Vooral de crème van schapenvet vond gretig aftrek. Dat kwam natuurlijk doordat de schapen die ochtend geschoren werden en iedereen aan de wol ging voelen. Die was nog lekker vettig en men kon daardoor zelf ondervinden hoe goed dit vet door de huid werd opgenomen.

Een open dag is uiteraard ook bedoeld om bekendheid te verwerven en zoveel mogelijk mensen de plek te laten zien met het oog op het voortbestaan van de zorgboerderij. Daarnaast vinden we het gewoon ontzettend leuk om ons bedrijf te laten zien aan anderen. Maar wat ons vooral erg deugd deed was het grote aantal bezoekers die familie of bekenden waren van onze deelnemers maar ook van onze vrijwilligers. En leuk om te ervaren hoezeer de deelnemers dit ook echt zien en tonen aan anderen als hun eigen plek. Hier zijn we best wel een beetje trots op.

### **Vakantie**

In de eerste week van september (31 augustus t/m 7 september) zijn wij, Ans en Jan, een weekje met vakantie. De zorgboerderij blijft gewoon open en iedereen kan dus blijven komen. De dagbesteding wordt dan geleid door Marian Lankhorst, zoals al jaren gebeurt. Ze wordt iedere dag ondersteund door Jessica Plette, de stagiaire van vorig studiejaar. Jessica past ook op het huis en de dieren tijdens onze vakantie. We hebben er het volste vertrouwen in dat ze het samen prima zullen roeien. Daarnaast komt er iedere dag iemand helpen koken, ook dit zijn de inmiddels vertrouwde inval-kooksters, namelijk Carolien, Inge en Hannie.

### **D'r is 'n tied van komm'n en 'n tied van gaan**

Vorige keer meldden we het overlijden van Derk. Hoe droevig ook, dit soort dingen hoort ook bij het leven. Niet zo lang daarna werden we opgeschrikt door het overlijden van Henk

Roetert Steenbruggen. Henk heeft 't Hamel bezocht in voorjaar en zomer 2012. Henk was een gezellige man, die graag een potje mocht biljarten.

Inmiddels heeft ook Ton 't Hamel verlaten. Ton is op het moment van schrijven opgenomen in het Sint Jozef in Deventer. We wensen hem en zijn vrouw veel sterkte in deze periode.

Nieuwe gezichten zijn er ook. Leida uit Raalte is het vrouwelijk aandeel in de bezetting van 't Hamel komen versterken. Ze komt twee dagen per week en helpt ons goed mee met allerlei huishoudelijke werkzaamheden. Ook uit Raalte komt Jaap enkele dagen per week op de boerderij. Een gezellige en goedgehumte man, die al aardig aan het wennen is. We hebben nu, met Kees en Jaap, twee mensen met Rotterdamse achtergrond in onze gelederen en het leuke is dat zij beiden de verhalen van Garriet Jan en Annegien, die in dialect voorgelezen worden, goed kunnen volgen. Toch wel hét bewijs van integratie op het platteland!

Ook zijn er enkele nieuwe vrijwilligers gestart. Op de open dag meldde zich Jan van der Horst om een dag in de week te komen helpen. Door zijn slechtiendheid kan Jan in praktische zin dan misschien niet meer zo veel, maar hij geeft mensen de nodige individuele aandacht op zijn tijd en gebleken is dat hij erg goed aanvoelt wat onze deelnemers nodig hebben. Jan komt iedere donderdag.

Tijdens een gezellige nazit na afloop van de open dag gaf onze buurvrouw Gerni Strijdveen te kennen graag regelmatig te komen helpen in de zorg op de boerderij. Gerni komt nu elke dinsdagochtend een paar uur meehelpen en ze heeft het al enorm naar haar zin. En wij zijn ook in onze sas met Jan en Gerni. Fijn dat ze ons willen voorthelpen met de zorgboerderij.

Gerrit, onze enorm handige klusjesman, is even uit de roulatie. Vanwege een verharding van spieren en pezen moest hij geopereerd worden aan zijn hand. Tot nu toe ziet alles er goed uit en eerdaags zal hij wel weer de draad oppakken. In zijn geval zal dat dan waarschijnlijk de zaag of de boormachine zijn.....

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van stagiaire Jessica. Ze heeft zich in een jaar bijna onmisbaar gemaakt, als medewerkster en als persoon. Ze laat echt een lege plek achter, maar we hopen dat ze snel een heel leuke betaalde baan zal krijgen. Gelukkig is ze intussen nog een paar keer langs geweest, zodat we langzaam kunnen wennen aan het feit dat ze niet meer komt.

Een belangrijk feit dat we niemand willen onthouden, is het gegeven dat we per 1 juni personeel in dienst hebben. We waren al een echt bedrijf, maar nu zijn we ook nog eens werkgever geworden. Weliswaar betreft het slechts een klein aantal uren en geeft het geen nieuw gezicht te zien, maar voor ons is hiermee wel een mijlpaal bereikt. Het betreft Marian Lankhorst, vrijwilligster van het eerste uur. Marian is nu elke donderdag op het drukste moment van de dag aanwezig om mee te helpen in de zorg. Op donderdag is het aantal aanwezige deelnemers dusdanig dat we er zeker van moeten zijn dat er een extra helpende hand aanwezig is en met het in dienst treden van Marian is dit dan ook het geval. Naast haar nu betaalde uren blijft Marian ook beschikbaar als vrijwilligster wanneer dat zo uitkomt.

Bij de ingang van weer een nieuw schooljaar hebben ook weer enkele studenten gevraagd hun praktijkstage op 't Hamel te mogen uitvoeren. Vanaf half september krijgen we dus nog

twee nieuwe gezichten te zien op de zorgboerderij. Op dinsdag gaat Verena Eijsink meehelpen en ze gaat de andere dagen naar ROC Landstede voor haar opleiding. Verena woont hier vlak in de buurt. Op vrijdag komt Christine Temmink uit Olst hier voor haar stage. Christine gaat de overige dagen naar ROC Deltion in Zwolle. Zelf is ze woonachtig in Olst. We hopen dat beiden een leuke stage zullen hebben op 't Hamel en wensen ze veel succes.

### **PGB en zo.**

Goed nieuws was er daags voordat de regering met vakantie ging. Op de valreep werd staatssecretaris van Rijn teruggefloten door de kamer wat betreft zijn plannen voor afschaffing in 2014 van PGB voor mensen die enkel en alleen Begeleiding hebben voor minder dan 10 uur. Uiteraard moet er nog steeds worden bezuinigd, maar dat gaat nu niet een specifieke doelgroep betreffen, maar alle budgethouders. Zo wordt onder meer fraude aangepakt, komt er geen indexering van het PGB-tarief en wordt er een maximum gesteld voor het betalen aan niet-professionals die zorg verrichten. De afschaffing van de 10-uursgrens betreft echter alleen bestaande budgethouders. Nieuwkomers moeten nog steeds wel aan de 10-uursgrens voldoen.

De goede berichten gelden een aantal van onze deelnemers, die nu hun dagbesteding naar eigen keuze vanaf volgend jaar gewoon kunnen doorzetten.

### **Nieuws van het erf**

Het grootste deel van de zomer ligt inmiddels weer achter ons. We hebben het regelmatig warm gehad, maar konden eigenlijk altijd wel een plekje vinden om lekker buiten te zitten. En met regelmaat zien we dan iemand aan het werk, want er is de afgelopen tijd weer het nodige werk verricht door onze vrijwilligers. Zo is er om beide weiden een schrikdraadomheining aangebracht. Dit was nodig omdat de schapen het gras net buiten de wei lekkerder schijnen te vinden dan het gras dat ze in de wei voor hun neus hebben. Zo hoeft niet steeds de afrastering gerepareerd te worden. De bomen in de wei zijn tevens van een beschermend hekwerk voorzien, want ook de bast is niet helemaal veilig.

In het achterste gedeelte van de kapschuur is een stuk dichtgestort met beton en hier heeft Gerrit een prachtige ezelstal gebouwd. Toen de plaatsingscoördinator van de Ezelstichting kwam kijken was ze laaiend enthousiast over de ruimte.

Begin augustus zijn de ezels dan toch gekomen. Op een mooie vrijdag kwam Femke Ebels aanrijden met een trailer waarin de ezels stonden. Een mooie donkerbruine die officieel Donna heet, maar haar roepnaam is Vrouwtje. Een mooie grijze "geholpen" mannetjesezel is haar gezelschap. Dit is Galaxy, roepnaam Ibrahim. Wisten jullie trouwens dat een

gecastreerde ezelhengst een “oen” of “kluns” wordt genoemd. Goed om te weten als iemand het waagt je zo te noemen....

De ezels zijn bij ons gekomen door bemiddeling van de Stichting Opvang Ezels. Wij zijn een gastgezin voor Vrouwtje en Ibrahim; ze blijven dus eigendom van de stichting, waarvan Femke de plaatsingscoördinator is.

Intussen worden ze dagelijks een paar uur in de wei gelaten, waarbij Jacob vaak een goede hulp is om ze naar buiten te brengen. Ze moeten niet te lang buiten, want daar doen ze haast niets anders dan eten en ze moeten uiteraard niet vet gaan worden. Ze zijn al aardig gewend en hun gebalk laten ze dan ook regelmatig horen. Het zijn in elk geval zeker lieve en aabare dieren.

De kippen hebben helaas geen eieren uitgebroed; het zit er dik in dat ze niet bevrucht waren en dat de haan iedereen voor de gek heeft gehouden. Volgend jaar beter.... Wat wél gebeurd is: op 1 augustus zijn er 5 jonge poesjes geboren. Ze zijn nu een aantal weken oud en dagelijks laten ze zich tijdens het koffiedrinken even bewonderen. Moeder Annegien doet het uitstekend; de kleintjes zien er allemaal erg gezond uit. Zelfs “tante” Nala, de hond, laat een nieuwkomer al kwispelend de weg naar de kattenmand zien om de bezoeker attent te maken op het jonge grut. Het is een schattig gezicht het hele spul over elkaar heen te zien krielen en heerlijk om er af en toe eentje in de handen te hebben en een beetje te knuffelen.

We genieten nog steeds bijna iedere dag van de geweldige opbrengst van de moestuin. Het weer was deze zomer ideaal voor onder meer de aardappelen, asperges, boontjes, peulen, wortelen, bietjes, uien, kolen, tomaten, courgettes, snijbiet, sla en zo kunnen we nog wel even doorgaan. De extra compostgift heeft, samen met het groeizame weer, wonderen gedaan. En natuurlijk niet te vergeten het werk dat Loes iedere vrijdag aan de tuin besteedt. Ook kersen en pruimen waren er dit jaar volop en ze smaakten prima. Nu afwachten wat de appels en peren gaan doen. Vooral de perenbomen beloven veel in vergelijking met de twee vorige jaren.

En er zitten weer volop pompoenen aan te komen.....

### **Sallandse boerenwijsheid**

*“Denne hef ok niet achteran estoane bie ’t uutdeel’n van de neuz’n.”*

Die heeft ook niet achteraan gestaan toen de neuzen werden uitgedeeld. (Die heeft een behoorlijk grote neus)

Tot de volgende keer,

Ans Rijpkema en Jan Nijboer