

1 juni 2014

Nieuwsbrief Zorgboerderij 't Hamel no. 10

Nu is de lente echt begonnen. Na een zachte winter begon alles al vroeg uit te lopen en in het blad of in de bloesem te komen. Buiten was het weer volop genieten van de prille frisheid van de natuur. De ooievaars komen regelmatig kijken of er lekkere hapjes zijn, de zwaluwen zijn volop aan het kwinkeleren en aan het nestelen, de steenuil zit op 4 eieren te broeden en er vloog zich een fazanthaan dood tegen ons raam. Hij hangt nu in volle pracht, geprepareerd en wel, aan de muur met zijn kleurenpracht. Ja ja, op 't Hamel gaat het leven gewoon door.



't Hamel bestaat 5 jaar

Op 1 augustus 2009 kwam de eerste deelnemer bij Ans op de zorgboerderij. In de oude boerderijkeuken kwam deze een dag in de week, al gauw gevolgd door een 2^e deelnemer met als gevolg dat er een extra dag bijkwam. In de loop van de maanden daarna volgden er nog een paar meer, zodat Ans 4 dagen per week 2 tot 4 mensen per dag kon begeleiden. De verbouwing van het achterhuis ging van start en in februari 2011 kon de nieuwe ruimte in de



voormalige koeienstal (de Dèle) in gebruik worden genomen. Vanaf toen was er ruimte voor meer personen op alle doordeweekse dagen en geleidelijk aan werd het drukker. Daarom kwam Jan vanaf oktober 2011 de zaak versterken, zodat er altijd 2 begeleiders aanwezig konden zijn. Daarnaast waren er al regelmatig vrijwilligers (Marian, Hannie en Willeke) die een paar uur bijsprongen. En momenteel is de bezetting alle dagen goed; we hebben in totaal 18 deelnemers. Er is

iedere dag een vaste medewerkster een aantal uren aanwezig. We tellen in totaal 4 vrijwilligers in de zorg en een aantal vaste vrijwilligers voor allerlei klussen in de tuin en op het erf. Kortom, er is in die 5 jaren op 't Hamel een heel bedrijf ontstaan.

Open Dag

Om het 5-jarig bestaan niet zomaar te laten voorbij gaan, houden we op zaterdag 9 augustus een open dag. Deze wordt iets groter opgezet dan andere jaren. De organisatie moet nog volop aan de bak, maar we kunnen al wel vertellen dat de bedoeling is om een mini

landgoedfair te houden. Hopelijk wordt het een mooie dag met goed weer en veel bezoekers. Ook hopen we veel deelnemers, vrijwilligers en familieleden te verwelkomen.

De open dag is van 10.00 uur tot 16.00 uur, zaterdag 9 augustus a.s. dus.

Feestdagen enzo....

De feestdagen zijn alweer bijna achter de rug. Alleen 2^e Pinksterdag komt er nog aan. Dit valt dit jaar op maandag 9 juni. De zorgboerderij is dan gesloten. Deelnemers die deze dag graag op een andere dag in dezelfde week willen inhalen kunnen dit overleggen met Ans of Jan.

Onze eigen vakantie zal halverwege september zijn. De zorgboerderij blijft dan gewoon open en de zorg ligt dan in handen van Jessica, Gerni en Marian.

D'r is 'n tied van komm'n en 'n tied van goan

We werden in redelijk korte tijd tot 3 maal toe opgeschrikt door een overlijden. Dit betrof als eerste Hannie Dijkstra uit Raalte. Hannie was in het najaar reeds gestopt op 't Hamel en is toen gaan wonen in verpleeghuis De Hartkamp. Een maand of 3 later is ze overleden. Daarna overleed Arie Keizer uit Olst. Arie was, na zijn vertrek hier, opgenomen op verzorgingshuis Averbbergen. En nog maar enkele weken geleden overleed Jaap Katoen uit Raalte. Jaap was nog cliënt bij ons, maar tijdelijk opgenomen op verpleeghuis De Hartkamp waar hij toch enigszins onverwacht is overleden. We kunnen rustig stellen dat ze alle drie een goede tijd hebben gehad op 't Hamel en zijn blij dat we een steentje hebben mogen bijdragen aan hun welbevinden in de laatste fase van hun leven.



Ook vertrokken is Kees, de Olstenaar met Rotterdamse wortels. Kees is opgenomen op verzorgingshuis Het Weijtendaal in Wijhe. Zijn vrouw zal binnenkort ook naar Wijhe verhuizen, zodat ze hem gemakkelijk kan bezoeken.

Gelukkig hebben ook enkele nieuwe mensen hun plek op de zorgboerderij gevonden. Bernard uit Deventer komt iedere woensdag bij ons en Dick uit Diepenveen komt op dinsdag en donderdag. Beiden hebben hun plekje wel gevonden en we hopen dat ze een goede tijd op 't Hamel zullen hebben.

Inspraak

We zijn bezig om een goede manier te realiseren waarop we onze deelnemers inspraak kunnen geven in de organisatie van de zorgboerderij. Vorig jaar hebben we twee inspraakmomenten gehouden in de loop van het jaar, terwijl de richtlijn vier gesprekken is. Voor dit jaar doen we het dan ook iets anders. Verdeeld over het jaar houden we op vier verschillende dagen een soort van “keukentafeloverleg”. Op verschillende dagen, omdat we dan alle cliënten een of meer keren kunnen betrekken. We hopen zo steeds meer een zorgboerderij te zijn vóór maar ook ván onze deelnemers.



Aansluitend aan deze gesprekken doen we ook steeds een ontruimingsoefening. Het brandalarm wordt dan in werking gezet, natuurlijk pas nadat iedereen hier goed op is voorbereid. Vervolgens moet dan iedereen zo snel mogelijk naar buiten en zich verzamelen in de kapschuur. Zodra het kan, mag iedereen natuurlijk weer naar binnen. Binnen bespreken we dan kort met elkaar wat er goed of fout ging. We hopen natuurlijk dat dit alarm nooit in het echt zal afgaan, maar als het dan toch gebeurt dan weet iedereen goed wat hem of haar te doen staat. Dit is vanzelfsprekend voor de medewerkers van groot belang.

Naast dit alles volgen de vaste medewerkers jaarlijks een herhalingscursus op het gebied van bedrijfshulpverlening (BHV). Hier komt ook handelen bij brand aan te pas, naast EHBO en reanimeren.

Ontwikkelingen

Zoals iedereen wel weet van kranten en TV is er veel gaande in ons land op het gebied van de zorg. Vanaf volgend jaar komt de dagbesteding onder de regie van de gemeentes te vallen. Er zijn goede contacten met de gemeentes in de regio, ze zien allemaal de meerwaarde en het belang van kleinschalige zorg en ook de eigen keuze van de cliënt wordt van groot belang geacht. Veel kunnen we er nu nog niet over zeggen, alleen dat de komende maanden van cruciaal belang zijn, zowel voor cliënten in de zorg als voor zorgaanbieders.

Momenteel hanteren we een soort van “zorgplan” voor onze deelnemers. Hierin staan afspraken over begeleidingsdoelen en over de wijze waarop hiernaar toe wordt gewerkt. We zijn niet helemaal tevreden over de opzet van dit plan en buigen ons hoofd over iets nieuws dat beter recht doet aan de zorg die we willen verlenen en de zaken die daarvoor van belang zijn.

Over een jaar moeten we opnieuw laten zien dat we kwaliteit hebben in onze aanpak op de zorgboerderij. Dit is nodig om ons kwaliteitskeurmerk te mogen verlengen. Hiertoe maken we in het begin van elk jaar een jaarverslag over het afgelopen jaar. Ook over 2013 werd ons jaarverslag goedgekeurd door de auditor (soort controleur). We kregen nog een paar tips mee om het lopende jaar mee aan de slag te gaan. Met name op het gebied van de financiering en het omzetten van punten uit het klanttevredenheidsonderzoek naar actiepunten voor het komende jaar.

Nieuws van het erf

Het grote nieuws dit keer is natuurlijk de geboorte van de lammetjes. Jan was woensdag 14 mei 's middags de ezelstal aan het uitmesten, toen hij onrustige geluiden hoorde uit het schapenweiland. Hij ging meteen kijken en zag nog net het laatste gedeelte van de geboorte van het eerste lammetje.



Op penaltyafstand stonden de beide andere schapen (ook zwanger) toe te kijken, geïnteresseerd, maar vooral blatend. Ruim anderhalf uur later diende het kopje van het tweede lammetje zich aan. Herman en Jessica waren net in de buurt en konden hier getuige van zijn. Inmiddels hebben beide andere schapen elk ook twee lammetjes gekregen. In



totaal hebben we er nu dus zes. Het bijzondere is inmiddels dat een van de oeien nu met drie lammeren loopt en de beide anderen elk met een lam. Het zesde lam (een rammetje) is een beetje ons aller kindje geworden, omdat hij onmiddellijk na de geboorte is verstoten door zijn moeder en de fles krijgt. Het is alweer helemaal als vroeger: om 7.00 uur 's ochtends de eerste fles en 's avonds om 23.00 uur de laatste fles. De nachten konden we gelukkig overslaan. Overdag rond 11.00 uur en rond 15.00 uur de fles geven door een van de deelnemers is intussen een vast ritueel geworden. Vooral bij mooi weer is dat een enorm leuke en gezellige gebeurtenis voor iedereen.

Verder is het in de schuren erg druk met zwaluwen, op een aantal plekken wordt er genesteld. Ook de meesjes doen erg hun best. Onlangs nog werd een nestje op het nippertje gered van een roofzuchtig, maar ook heel liefvallig katje door Aukje die het zag gebeuren. Gelukkig hebbend de jonge vogeltjes het dankzij haar kordate ingrijpen overleefd. Inmiddels zijn ze allemaal uitgevlogen. Ook moet er ergens in de buurt een fazant haar nest hebben gemaakt. Soms loopt ze bij onze schuur rond. Wie weet zien we straks de kleintjes hier

rondscharrelen. En dan was er dus eerder dit voorjaar een mannetjesfazant die dood heeft gevlogen tegen het zojuist gewassen raam. We hebben hem laten opzetten omdat hij helemaal gaaf was en hij hangt nu boven de deur door het raam naar buiten te kijken....

In de boomgaard nestelt dit jaar ook weer de steenuil. Hij of zij zat te broeden op 4 eieren. Er zijn intussen wel jongen uit het ei gekomen, maar we weten nog niet hoeveel. Dat ze zijn uitgekomen is te merken aan het gekrijs van de uil als de kat te dicht in de buurt van de nestkast komt. Gelukkig kiest de kat dan wel het hazenpad..... ook al griste hij pas nog een muis weg vlak voordat de uil hem wilde pakken. De uilenwerkgroep van het IVN zorgt er jaarlijks voor dat de jonge vogels worden geringd. Dit is altijd een hele leuke gebeurtenis om te zien en zal binnenkort een keer overdag gaan gebeuren.



Sallandse boerenwijsheid

“As iej 's marns met de kipp'n opstaat, oaverdag werkt as een peerd en 's oams zo muu bint as 'n hond, dan he'j grote kans de'j een ezel bint”



Als je 's morgens met de kippen opstaat, overdag werkt als een paard en 's avonds zo moe bent als een hond dan is de kans groot dat je een ezel bent

Tot de volgende keer,

Ans Rijkema en Jan Nijboer