

Nieuwsbrief Zorgboerderij 't Hamel no. 15

Op het moment van schrijven is het nat en winderig. Gelukkig zit het dak goed dicht en zitten we binnen lekker droog. Af en toe is de kachel even aan, maar dat is meer vanwege de gezelligheid dan om de temperatuur. Hopelijk is al die nattigheid niet meer van lange duur, want de grond in het weiland is compleet verzadigd en ook wij willen graag wat vaker naar buiten kunnen. Desondanks waren er ook mooie dagen, waarop we tijdens een wandeling in het bos konden genieten van de prachtige herfstkleuren in een lekker herfstzonnetje. Hopelijk gaan we een mooie winter tegemoet.



Naober

In het oktobernummer van het tijdschrift Naober stond een heel mooi interview met Ans. Deze week komt het volgende nummer al uit, dus het kan zijn dat het blad al niet meer in de winkels ligt. Wie het nog wil lezen, kan misschien nog ergens in een bibliotheek terecht.

Feestdagen



Het is zo maar weer Kerstmis en Oud en Nieuw en dat betekent dat wij enkele dagen gesloten zijn. De zorgboerderij is gesloten op de volgende dagen:

Vrijdag 25 december (1^e Kerstdag)

Vrijdag 1 januari (Nieuwjaarsdag)

D'r is 'n tied van komm'n en 'n tied van goan

De vorige keer schreven we dat Jan uit Olst niet meer op 't Hamel kwam. Echter, kort daarna kregen we een telefoontje van zijn vrouw dat hij weer dusdanig was opgeknapt dat hij weer iedere dinsdag naar de zorgboerderij kon komen. En aldus geschiedde.... Jan heeft weer helemaal zijn vertrouwde plekje ingenomen.

Wel hebben we afscheid moeten nemen van Bé uit Deventer. Hij woont nu op Graaf Florishof, een kleinschalige woonvorm voor ouderen in Deventer. We missen in hem een bijzonder aardige en humoristische man en regelmatig vraagt een van de andere deelnemers nog hoe het met hem is.

Wie nog meer afscheid moest nemen was Hans uit Colmschate. Het lukte helaas thuis niet meer en Hans is nu opgenomen in een leuk verzorgingshuis. Ook Hans heeft in zijn tijd op 't Hamel menig hart gestolen en wordt met warmte herinnerd.

Ook Aaltje moest ons verlaten. Ze woonde al op Het Weijtendaal en volgt daar nu alle dagen van de week dagbesteding. Naar we begrepen gaat het daar goed met haar. Met Aaltje missen we wel de nodige reuring en humor, maar daar zullen ze nu in haar nieuwe groep vast van genieten.

Daarnaast was er de afgelopen 3 maanden een enorme toeloop van nieuwe mensen. Om precies te zijn: het gaat om 11 personen die sinds september nieuw zijn gekomen. Uit Raalte komen Gerard en Frans, Heino wordt vertegenwoordigd door Jaap en Gerda. Vanuit Diepenveen zijn Caja, Jo, Tineke en Jopie onze gelederen komen versterken, Deventer vaardigt Joop af en uit Wijhe komen Rinus en Johan.

We hopen dat ook deze nieuwe mensen 't Hamel als een prettige plek mogen ervaren. Daarnaast hebben sommige mensen hun aantal dagen uitgebreid en het komt er op neer dat we nu op 3 dagen vol zitten en op de beide andere dagen nog 1 plek vrij. Voor 2 dagen geldt zelfs al een wachtlijst.

Ook op het stagefront enkele veranderingen. Yvette Hunneman komt sinds begin november 4 dagen in de week en vanaf januari komt ze elke woensdag haar stage vervolgen. Zij doet de opleiding Medewerker Maatschappelijke Zorg aan het Helicon in Apeldoorn. Ook op woensdag, maar dan een halve dag, komt Ferry Neulen vanuit de SPH-opleiding in Zwolle. Hij doet een oriënterende stage.



Iedere donderdag hebben we bovendien een heel jonge gast in ons midden. Onze inmiddels 5 maanden oude kleinzoon Morris komt dan een dagje en oma Ans past dan op hem. Als Morris wakker is, is hij meestal op de zorgboerderij en dat is erg gezellig. Vele opa's en oma's laten zich opnieuw vertederen door het jonge leven in hun midden. En Morris lijkt dit helemaal niet erg te vinden.... Hij geniet volop van alle aandacht voor zijn persoontje!

Fysiotherapie

Sinds begin oktober komt twee keer per week Matthijs Kappers van Buurtfysio op 't Hamel. Hij gaat eerst een eindje lopen met de meer mobiele deelnemers en daarna doet hij met de hele groep allerlei oefeningen om de spierkracht en soepelheid te versterken alsook het bewegen op zich op gang te houden. Hij doet dit op een heel plezierige manier en iedereen doet naar mogelijkheid mee. Het is in het algemeen al merkbaar dat conditie en spierkracht aan het verbeteren zijn bij de regelmatige deelnemers. Iedere maandag en iedere donderdag is Matthijs in de weer met de groep.



Binnenkort volgt een evaluatie, waarbij we bekijken of en hoe dit eventueel in de toekomst kan worden voortgezet.

Nieuws van het erf

De vorige keer meldden we dat er weer de nodige appels en peren konden worden geoogst. Uiteindelijk is dit toch nog meer geworden dan we aanvankelijk hadden gedacht. We zijn uitgekomen op 55 pakken sap van elk 5 liter, naast enkele kisten die de kelder ingingen om appelmoes e.d. van te maken. Het sap persen vond plaats in onze vakantie, maar gelukkig hebben Gerrit, Agnes en Egbert ervoor gezorgd dat alle kisten bij de mobiele pers terecht kwamen en dat de pakken sap bij ons in de provisiekast kwamen te staan.



Sindsdien is het dagelijks op de zorgboerderij weer smullen van een glaasje sap van eigen appels.

Op het erf gaan uiteraard de werkzaamheden die bij het seizoen horen steeds maar weer door. De tuin opgeruimd, de heggen gesnoeid, luiken opnieuw in de verf, nieuwe palen in het weiland. De uilenkast in de boomgaard is vervangen omdat de bodem half verrot was. Inmiddels hebben de steenuilen ook deze kast alweer in bezit genomen. Hopelijk zien we ook



dit voorjaar dan weer jonge "uilskuikens"! De buitenverlichting is uitgebreid, zodat er in donker heel wat beter zicht is en ook 's avonds het parkeren niet al te ingewikkeld is. Denk aan vergaderingen en dergelijke. Het rieten dak is schoongemaakt en een klein deel was aan een flinke herstelbeurt toe. Het ziet er allemaal nu weer mooi uit.

Wat de dieren betreft is er niet zo heel veel te melden. De nattigheid van de laatste tijd speelt ons parten. Voor zover er geen water in het land staat, is het toch wel erg zompig en lopen de dieren de wei aardig kapot. Door de hoge temperaturen voor de tijd van het jaar is er wonderwel nog steeds genoeg gras te eten en hoeft er nog steeds geen hooi te worden bijgevoerd. Wel hebben we de jonge ram een ander onderkomen kunnen geven bij een andere schapenhouder. Half december wordt er weer een verse ram ingebracht om voor nageslacht te zorgen in het voorjaar.

Vervoer

Sinds 1 december hebben we een eigen bus aangeschaft. Deze is bestemd voor het vervoer van deelnemers uit de richting van Deventer. Een drietal vrijwilligers is bereid deze ritten te verzorgen. Ben Harmens rijdt in principe op maandag, woensdag en donderdag. Gerard Uiterwijk rijdt op dinsdag en Peter van der Meer verzorgt de vrijdagritten. Momenteel worden dus mensen uit Deventer, Schalkhaar, Diepenveen en Olst, voor zover mogelijk, in eigen beheer door ons opgehaald. Er kunnen 5 mensen tegelijk worden vervoerd. Het kan dus wel zijn dat er toch nog een enkeling met de taxi zal moeten. We hebben tot deze stap besloten omdat we op de ritten uit deze regio zelf erg veel geld moeten bijleggen. De gemeente stelt ons, volgens de nieuwe



regeling, verantwoordelijk voor het vervoer en stelt daar een kleine vergoeding tegenover. Deze vergoeding is echter nog niet eens toereikend voor een enkele rit, terwijl er per persoon wel twee ritten per dag moeten worden gemaakt. Bovendien merkten we dat in het taxibedrijf de communicatie slecht verliep. Wijzigingen liepen regelmatig fout, mensen werden soms niet of veel te laat opgehaald, vaak hield men zich niet aan de afgesproken tijden waardoor de nodige onrust ontstond. Nu hopen we dit allemaal veel meer zelf in de hand te hebben.

Deelnemers uit Raalte, Heino, Wijhe en Broekland blijven in principe gewoon door Taxi Holtkuile opgehaald worden. Dit loopt immers prima!

Klanttevredenheidsonderzoek

In de maand november hebben alle deelnemers het jaarlijkse formulier ontvangen waarin ze hun al dan niet tevreden zijn over de geboden zorg kunnen invullen. Van de 27 uitgereikte formulieren ontvingen we er 23 terug. Dat is een percentage van 85%, een mooi aantal. Op dit moment is nog niet alles verwerkt, maar we weten inmiddels al wel dat de tevredenheid groot is en dat de geboden zorg echt wordt gewaardeerd. Er kon een rapportcijfer worden gegeven voor de begeleiding. Het laagste cijfer was een 7 en als hoogste werd zelfs drie maal een 10 gegeven. Het gemiddelde kwam uit op een prachtige **8,5**! Ook de activiteiten kregen een cijfer en weer lag dit tussen de 7 en de 10 met een gemiddelde van 8,25. De rest moet nog worden uitgewerkt.

Bij deze een woord van dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan dit onderzoek en het is natuurlijk erg fijn om te merken dat het werk van ons en onze medewerkers, begeleiders, vrijwilligers en stagiaires, wordt gewaardeerd. Overigens zien en voelen we die waardering dagelijks in de manier waarop onze deelnemers reageren op wat we doen.

Sallandse boerenwijsheid



Dit keer geen boerenwijsheid, maar een grappige foto van de website van het tijdschrift Naober. Leuk zo in deze Sinterklaastijd en mogelijk voor sommigen enigszins herkenbaar????

“Beste Sunterkloas, ik bin ’t hele joar lief ewest. Noh ja, meestal. Oké, mangs dan. Ach, loat ok mar. Ik koop ’t zelf weh...”

We wensen iedereen alvast fijne feestdagen en een gezond en gelukkig 2016!

Tot de volgende keer,

Ans Rijpkema en Jan Nijboer