

1 juni 2016

## Nieuwsbrief Zorgboerderij 't Hamel no. 18

*Het is een drukke periode op het platteland. Tractoren rijden af en aan om te maaien, gras te schudden, kuilvoer binnen te halen, te bemesten, koeien naar de wei te brengen, enzovoort. Ook op 't Hamel zijn we buiten druk in de weer om de boel op orde te brengen of te onderhouden. De moestuin vraagt aandacht, we zijn in de droge periode begin mei zelfs al aan het sproeien geweest. Er is weer veel gezaaid en geplant. Rabarber, asperges en raapstelen vormen de eerste oogst waarvan we heerlijk hebben gesmuld. Nu zijn er alweer volop aardbeien! Op naar een mooie en vruchtbare zomer.*



### Jessica

Het is er niet van gekomen om dit in de vorige nieuwsbrief te vermelden. Maar de mensen die regelmatig met 't Hamel te maken hebben, zijn uiteraard van begin af aan op de hoogte. Onze vaste medewerkster Jessica is namelijk voor een jaar naar Australië vertrokken. Ze heeft het op 't Hamel enorm naar haar zin, maar de drang om een periode naar het buitenland te gaan bleef trekken.

Daarom besloot ze om ons onbetaald verlof te vragen om haar droom te kunnen verwezenlijken. Sinds begin januari dit jaar is Jessica dus in Australië. Ze is daar voor een half jaar au-pair in een gezin met 4 jonge kinderen. Door de week is ze hier druk



mee, maar in de weekends heeft ze gelegenheid om volop te genieten van alle

leuke dingen die het land te bieden heeft. En dat doet ze dan ook met volle teugen!!! Aanvankelijk wilde ze na afloop van haar tijd als au-pair nog een maand door Australië gaan trekken. Ze heeft het echter zo ontzettend fijn daar dat ze, na overleg met ons, wat langer gaat trekken. En dat "wat langer" is

dan dus meteen een half jaar. Wat ze precies gaat doen in die tijd ziet er ongeveer zo uit: Canberra- Sydney - Auckland ( Nieuw Zeeland Noordereiland) - Nieuw Zeeland Zuidereiland - Sydney - Brisbane tot Townsville met auto - Adelaide tot Perth met auto - Bali - Lombok – Gili-eilanden en dan..... dat blijft nog een vraag.



We missen Jessica best, maar vinden het tegelijkertijd geweldig dat ze dit doet en heel mooi om te merken dat ze er zo blij mee is. Ze is jong en heeft nog mooi de kans om zoiets te doen

en we gunnen haar dit dan ook van harte! Bovendien hebben we in Agnes een uitstekende vervangster..... Het is de bedoeling dat Jessica op 1 februari 2017 weer terugkeert op 't Hamel, vol met verhalen. Ze zal dan vast door menigeen met open armen worden ontvangen!!!

### **Volle bak**

Het gaat goed met de zorgboerderij. We zitten alle dagen vol. Dit wil zeggen dat, als iedereen aanwezig is, we elke dag 12 deelnemers hebben. Voor een aantal dagen bestaat al een wachtlijst. We merken en horen dat mensen het naar hun zin hebben op 't Hamel en ervaren dagelijks hoezeer in een behoefte wordt voorzien en wat voor belangrijke plek 't Hamel is geworden voor veel mensen. Dit geldt zeer zeker voor deelnemers en hun familie, maar ook voor medewerkers. Een heel leuke ervaring is bijvoorbeeld dat in de loop der tijd een drietal vrijwilligers, mede dankzij hun werkzaamheden bij ons, ergens een baan hebben gevonden. Waarbij in twee gevallen het vrijwilligerswerk gewoon door bleef gaan.....

Waar wij zelf erg van genieten is de ongedwongen sfeer en het vele plezier dat we vaak met elkaar hebben. Hierin speelt iedereen een rol, zowel medewerkers als deelnemers. Dit zorgt ervoor dat het "werk" zelden als zodanig wordt ervaren.



### **Professionalisering en kwaliteit**

Zoals bekend hebben we met regelmaat stagiaires aan het werk op 't Hamel. Zowel op MBO- als op HBO-niveau. Door eigen opleidingen en werkervaringen hebben we voldoende in huis om deze mensen adequaat te begeleiden, maar enige bijscholing hierin kan nooit kwaad.



Daarom heeft Ans de cursus "gecertificeerd beoordelaar" gevolgd en met goed gevolg afgesloten. Hierbij ging het vooral om het onderscheid duidelijk te maken tussen "begeleiden" en "beoordelen".

Daarnaast hebben Agnes, Gerni, Mieke, Gerard, Ans en Jan weer de jaarlijkse herhaling gedaan voor Bedrijfs Hulp Verlening (BHV). Brandjes werden geblust, uiteraard met gebruik van de juiste

blusmiddelen. Ook werden de nodige verbandjes aangelegd om zonodig te weten hoe dit ook al weer moet, er werden een aantal hulptechnieken geoefend en uiteraard ook het re-animeren. Uiteraard hopen we nooit van deze kennis gebruik te hoeven maken, maar het is wel belangrijk dat er altijd medewerkers aanwezig zijn die dit beheersen.

### D'r is 'n tied van komm'n en 'n tied van goan

Aan veranderingen ontkomen we niet, dat blijkt iedere keer opnieuw. Enkele deelnemers hebben de zorgboerderij moeten verlaten. Zo is Caja uit Diepenveen eind maart opgenomen in de Graaf Florishof in Deventer. We hebben haar ervaren als heel goed gemutst en vaak konden we enorm met elkaar lachen. We wensen haar en haar familie nog een goede tijd toe. Ook uit Diepenveen kwam Jo. Na een val moest hij worden opgenomen in Humanitas in Deventer, waar hij korte tijd later is overleden. Ook Jo heeft erg genoten op 't Hamel en hij vond het heel jammer dat dit op het laatst niet meer mogelijk was. We wensen de familie sterkte met het verlies van Jo.

Nieuwe mensen mochten we ook verwelkomen in deze periode. Begin maart mochten we Lia uit Deventer verwelkomen. Lia is inmiddels aardig gewend en heeft echt al een plekje ingenomen op de zorgboerderij. Ook uit Deventer komt (Popke) Jan. Hij is zeer behulpzaam en wil alles wel doen wat hem wordt aangeboden. Eind maart kwam ook Gillis uit Diepenveen de gelederen versterken. Nu hij gewend is, komt zijn gevoel voor humor duidelijk naar boven. En dan hebben we nog Vann uit Deventer, die vanaf begin april op 't Hamel komt. Vann is nog heel kwiek en actief en bovendien een heerlijke eter! Half mei zijn Dini uit Olst en nog een Jan, dit keer uit Wijhe, gestart. Ook al zijn ze er nog maar kort, ze geven te kennen dat ze het erg leuk vinden om te komen!

Op het medewerkersfront ook een aantal wijzigingen. Zo kunnen wij een nieuwe kookster introduceren. Sinds eind maart komt Jos Rigterink iedere woensdag voor ons koken. En lekker!!! Hierdoor heeft Jan wat meer ruimte voor andere dingen die anders noodgedwongen moeten blijven liggen. Gedurende een aantal vrijdagen heeft Yvonne Mackaay overheerlijk gekookt. Haar bedoeling was om dit maandelijks te doen. Echter door de mogelijkheid om een eigen bedrijf te starten in Deventer heeft ze dit maar kort kunnen volbrengen. We wensen haar heel veel succes met de eigen zaak!

Het schooljaar en dus het stagejaar loopt op zijn eind en dat betekent dat we van een aantal stagiaires afscheid hebben genomen. Jeroen, stagiaire op maandag, dinsdag en woensdag) zet zijn stage elders voort om de laatste opdrachten voor zijn stage te kunnen volbrengen en hoopt in het najaar zijn diploma te halen. Celine (donderdag) gaat volgend schooljaar haar jaarstage doen en



moet daarna nog een jaar voordat ze klaar is. Ferry (wisselende dagen) was eerstejaars en heeft nog meerdere jaren voor de boeg. Allen hebben ze met veel inzet hun stage gedaan, het was leerzaam voor hen en voor ons was het erg prettig om ze erbij te hebben. We wensen ze dan ook veel succes met hun verdere studie en loopbaan. Op dit moment is alleen Yvette nog als stagiaire aanwezig en ook voor haar komt binnenkort het afscheid.

Overigens komen er nog met regelmaat vragen over de gezondheid van Jan (na de operatie eind januari). Die gaat gelukkig de goede kant op. Hij kan weer stukken beter zien, voelt zich fitter en ook de medicatie lijkt aardig aan te slaan. Jan kan en doet alles weer en hopelijk verdwijnen de laatste restverschijnselen ook binnen afzienbare tijd.

### **Open Dag 2016**



Na vorig jaar een keer te hebben overgeslagen, willen we dit jaar weer een Open Dag organiseren. Zo'n dag geeft vooral familie en bekenden van deelnemers en medewerkers de gelegenheid om de plek te zien en te ervaren waar hun naaste een of meer dagen in de week doorbrengt. De dag staat in het teken van een "Pruuverieje". Dit wil zeggen dat er allerlei lekkere hapjes te proeven en te koop zijn. En daarnaast is er natuurlijk alle gelegenheid om de boel te bezichtigen en hopelijk met mooi weer te genieten op de vele zitjes die het erf rijk is.

De open dag zal zijn op  
**zaterdag 2 juli van 11.00 tot 15.00 uur.**

**Wees welkom en zeg het voort!!!**

### **Nieuws van het erf**

Hebben jullie het prachtige terras al gezien dat naast de ingang van de boerderij ligt? Er was wel een stukje bestraat, maar dit was veel te klein om met zijn allen te kunnen zitten. Bovendien was het grasveld ernaast flink ongelijk door mollen en boomwortels. Inmiddels is het terras ongeveer twee keer zo groot geworden en mooi egaal. De plek onder de grote morellenboom en



de pruimenbomen is prachtig en we hebben er al heel wat uurtjes met elkaar door kunnen brengen. Het terras is des te fraaier doordat Peter van steigerhout twee mooie tafels heeft gemaakt. Alleen de beukenhaag moet nog wat beter gaan aanslaan, maar in combinatie met de groene stoelen en de natuurlijke entourage is het bij elkaar een prachtig plekje geworden! Gefilterde zon en de nodige schaduw zorgen samen met het mooie uitzicht dat



het plekje als vanzelf al wordt opgezocht om even buiten te gaan zitten als het weer het enigszins toelaat.

In de nestkast in de bongerd bevinden zich 5 jonge steenuiltjes. Ze zijn op 11 of 12 mei uit het ei gekropen. Hopelijk overleven ze het allemaal en helpen ze in de toekomst mee om zo hier en daar een muisje te verschalken. Dan hebben de katten Annegien en Gait ook eens een snipperdag...

Op een donderdagmiddag eind mei heeft het “ringen” plaatsgevonden. De mannen van de uilenwerkgroep waren zo vriendelijk met de uiltjes naar het terras te komen, zodat iedereen het van dichtbij kon aanschouwen. Een schattig gezicht, die donzige uilskuikentjes....

En dan de schapen. Op dit moment zijn drie van de vijf schapen bevallen van in totaal vier lammetjes. Moeders en kinderen maken het uitstekend. Het is een genot om het jonge spul met elkaar te zien spelen in de wei met hun koddige “bokkensprongetjes”.



### Sallandse boerenwijsheid



*“Elke minute det iej oe drök maekt oaver wat d’r ewest is, geet of van de tied die’j nog veur oe hebt...”*

Elke minuut dat je je druk maakt over het verleden, gaat af van de toekomst...

Tot de volgende keer,

Ans Rijkema en Jan Nijboer