

1 september 2016

## Nieuwsbrief Zorgboerderij 't Hamel no. 19

*Hoewel we het gevoel hebben nog midden in de zomer te zitten, loopt hij toch al weer op zijn eind. Wisselvallig, zo kunnen we de afgelopen maanden wel omschrijven. Af en toe warm en prachtig zonnig weer, maar ook veel water van boven en hier en daar koude dagen. We hebben best veel buiten kunnen zitten, al versilde dit soms van dag tot dag. We weten van de boeren in de omgeving dat ze deze winter niet om voer verlegen hoeven te zitten; ze hebben volop kunnen hooien en inkuilen. Ook wij hebben een vrachtje hooi voor de schapen op zolder opgeslagen. Bovendien geeft de moestuin volop oogst dankzij het water en de warmte. Lekker hoor, om 's middags iets te eten dat dezelfde ochtend nog buiten in de tuin stond.....*



### Open Dag 2 juli

Zaterdag 2 juli hielden we een open dag, met hulp van vele medewerkers en vrijwilligers was een kleine “pruiverieje” opgezet in de kapschuur. In de week ervoor zijn vooral Gerrit en Egbert bezig geweest het erf achter het huis mooi (vooral onkruidvrij) te maken en Loes heeft ervoor gezorgd dat de moestuin er mooi bij lag. Het weer werkte niet 100% mee. Een half uur voor die tijd werden we verfrist door een heerlijk hoosbuitje en ergens tussen de middag was er ook sprake van een gordijn van regen tussen boerderij en kapschuur. Vooral



hierdoor was de opkomst wat minder dan we verwacht hadden. Toch waren er best veel deelnemers die met familieleden de open dag bezocht hebben en daarvoor was het nou net bedoeld. Ook waren er enkele oriënterende bezoeken van mogelijke nieuwe deelnemers voor de toekomst: “even kijken hoe het er uit ziet op 't Hamel....” De sfeer was erg gezellig en we kijken dan ook terug op een mooie dag.

### Camping “Habitat”

In de laatste week van juli waren we niet alleen een zorgboerderij, maar ook een heuse camping, jaja.... Onze dochter Sarie, die in Berlijn woont, heeft samen met vriendin Anna uit Rotterdam 10 dagen lang een heuse camping georganiseerd. Wij hadden hiervoor de boomgaard beschikbaar gesteld. Bovendien mochten de campinggasten voor 9.00 uur en na 16.00 uur gebruik maken van de faciliteiten van de zorgboerderij, zoals keuken en douche.

Zelf hadden de dames de kapschuur ingericht als een soort kantine met meubels die ze hier en daar bij ons op zolder of in de schuur tegenkwamen. Het zag er erg knus uit. Vooral in de weekenden was er een gezellige drukte, hoewel ook door de week diverse gasten een of meer nachtjes bleven. Bezoekers waren vooral vrienden en familie van Anna en Sarie. Ze kwamen o.a. uit Berlijn, Düsseldorf, Friesland, Rotterdam, Amsterdam, Zutphen en zelfs uit Wijhe! Met name de avonden was het in de kapschuur een erg gezellige boel.

Ook voor de zorgboerderij hadden ze nog een en ander in petto. Zo hielden de meiden woensdagochtend een proeverij met producten uit de natuur (o.a. bloemen) en konden de deelnemers op vrijdagochtend een Yoga-sessie meedoen met de vader van Anna. Beide gebeurtenissen werden als erg leuk ervaren. En de campinggasten? Zij vonden het hier geweldig! En ook wij hebben het erg gezellig gevonden.....

### **Nog steeds volle bak**



De vorige keer konden we al melden dat de bezetting uitstekend is en, hoewel er wat wijzigingen zijn geweest zitten we nog steeds alle dagen vol. Ook is er inmiddels voor alle dagen een wachtlijst. Dit klinkt mooi, maar is het niet altijd. Soms willen bestaande deelnemers graag uitbreiden en is dat ook nodig, gezien hun situatie. Dan kan het best vervelend zijn als je moet wachten tot er een

plek is. Bovendien gaan nieuwe mensen, als ze op de wachtlijst staan en de nood hoog is, om zich heen kijken of er geen andere plek is waar ze wél meteen terecht kunnen. Toch zijn er ook heel positieve kanten aan een grotere groep: er zijn meer mogelijkheden tot contact met anderen, er is meer inbreng vanuit de groep, het aantal prikkels om actief te zijn is groter...

### **D'r is 'n tied van komm'n en 'n tied van gaan**

Ook de afgelopen drie maanden hebben we weer met veranderingen in de bezetting te maken gehad. Zo kwam Gerda Wijnands uit Heino onverwacht te overlijden nadat ze de dag ervoor nog bij ons was geweest. Gerda kon altijd prachtige verhalen vertellen over vroeger met mooie humor. Bovendien las ze af en toe de dialectverhalen van Garriet-Jan en Annegien voor. Aaltje Grolleman uit Herxen was al enkele maanden woonachtig op het Weijtendaal in Wijhe. Ook zij kwam uiteindelijk te snel te overlijden. Aaltje was altijd een bezig bijtje die enorm behulpzaam was met allerlei werkzaamheden. Beide families wensen we veel sterkte toe met het gemis. Eind augustus heeft onze oudste deelnemer, de 93-jarige

Reiny uit Diepenveen, ons verlaten. Ze woonde al op Humanitas in Deventer en is nu naar een woongroep gegaan om niet langer steeds maar alleen te hoeven zijn.



Sinds de vorige keer hebben we twee nieuwe mensen kunnen verwelkomen. Als eerste kwam Marinus uit Wijhe het gezelschap versterken. Hij lijkt zijn draai wel gevonden te hebben in de groep. Later kwam Minie uit Deventer erbij; zij is er nog maar kort en is duidelijk nog aan het wennen.

Stagiaire Yvette Hunneman is inmiddels klaar met haar stage en gaat na de vakantie weer verder met haar opleiding en met een nieuwe stage. We waren erg blij met haar als stagiaire, vooral vanwege haar heel prettige en natuurlijke wijze van omgaan met de deelnemers. Een nieuwe stagiaire is alweer op komst, namelijk Chalien Lugtenberg van de Elshof. Zij komt zelfs drie dagen in de week stage lopen. We hopen dat ze een goede en leerzame tijd zal hebben op 't Hamel. Op woensdag komt Bobby als vrijwilliger ons helpen. Bobby woont in Olst, maar komt uit Pakistan en wil, door ons te helpen, ook oefenen met de Nederlandse taal. Dit gaat hem al behoorlijk goed af!

En tussendoor mochten we ook nog een oude bekende verwelkomen. Jessica was namelijk tussendoor even terug in Nederland. Jessica is onze vaste medewerkster die er een jaar tussenuit is naar het buitenland. Ze heeft haar tijd als au-pair in Australie erop zitten en voordat ze nog verder gaat reizen in die contreien is ze een poosje bij haar ouders in Deventer. Intussen is ze al een paar keer langs geweest. Zou het zomaar kunnen zijn dat ze ons een beetje mist??? Binnenkort vertrekt ze weer, als eerste naar Indonesië waar haar oma geboren is, om eind januari weer terug te keren. De bedoeling is dat ze 1 februari haar werk op 't Hamel weer oppakt.

### **Nieuws van het erf**

Het was een goed lammerenjaar. Maar liefst acht lammetjes zijn er dit voorjaar geboren. Het is dan ook soms een flink gedrang bij de voerbak. Maar ze doen het allemaal goed. Wel zijn we twee schapen verloren. Een was al ernstig ziek vanwege versleten longen, opgelopen bij een zware bevalling. De doodsoorzaak van de ander is onbekend. Wel bijzonder om te zien hoe een moederloos lammetje vrijwel zonder problemen een pleegmoeder weet te vinden.





Ook zijn de in het voorjaar geboren steenuiltjes flink gegroeid. Dit is duidelijk te zien op deze foto van het jonge uiltje (gemaakt door Maarten van Rootselaar) dat op het raster van een appelboom zat uit te rusten.

Momenteel is ook de pluk van appels en peren weer aan de gang. En het rapen natuurlijk.... Na de flinke snoei van vorige winter dragen de meeste bomen flink wat vruchten. Op dit moment gebruiken we de valappels al volop; ze zijn nog wel wat hard, maar er is toch al heerlijke appelmoes van te maken. Een deel van de appels en de stoofperen bewaren we voor eigen gebruik. Van de rest zal in september weer sap worden geperst. Van het heerlijke sap van vorig jaar hebben we de hele winter dagelijks kunnen genieten met zijn allen tot wel half maart. Het is uiteraard altijd afwachten, maar we verheugen ons alweer op de nieuwe oogst!

### Vakantie Ans en Jan

In de week van 19-23 september zijn Ans en Jan met vakantie. De vaste medewerkers zorgen dan voor de boerderij. Door de week van 8.45-16.45 uur is het vaste nummer (0570-523336) bereikbaar. De telefoon van Ans gaat niet mee op vakantie. Op dit nummer (06-45162099) is voor noodgevallen Agnes of Gerni te bereiken.

### Sallandse boerenwijsheid

#### Wiejes Weerstation

Tow dreuge

Tow nat

Tow slingert

Tow wit

Tow stief

Tow vot



de zonne schient

't reagn't

't weit

't sniejt

't vrös

estööl'n

Tot de volgende keer,

Ans Rijpkema en Jan Nijboer