

1 maart 2017

Nieuwsbrief Zorgboerderij 't Hamel no. 21

Zo geleidelijk aan zit het voorjaar er aan te komen. Op het moment dat ik dit schrijf giert de storm om het huis en zodra je een stap in het gras zet, moet je trekken om je voet weer uit de modder te krijgen. Nog maar kort geleden was het buiten mooi wit en vroom het voldoende om wat schaatsers op het ijs te krijgen. Toch schijnt af en toe het zonnetje lekker naar binnen en met de kachel aan is het helemaal niet erg dat het buiten koud is....



't Hamel op Facebook!!!

Zelfs op een zorgboerderij voor ouderen ontkom je niet aan de moderne tijd. We horen veel mooie verhalen over vroeger en dat is voor onze deelnemers prachtig om over te vertellen. De tijd staat echter niet stil en gelukkig hebben we ook jonge mensen in dienst. Op ons verzoek is Jessica gestart met een facebook pagina voor 't Hamel. Hierop staan, behalve diverse wetenswaardigheden, ook foto's en nieuwtjes over gebeurtenissen op de boerderij. Jessica weet heel wat meer van deze dingen dan wijzelf, dus zij gaat deze pagina regelmatig bijhouden. Niet alleen voor diegenen die zelf ook "op Facebook zitten", maar voor iedereen die belangstelling heeft is deze pagina te bezoeken via de link: <https://www.facebook.com/people/Zorgboerderij-t-Hamel/100015320712197> of gewoon googelen op facebook en Zorgboerderij 't Hamel, dan kom je er ook....



Feestdagen

In de komende 3 maanden verwachten we weer de nodige feestdagen te gaan vieren. We zetten ze even allemaal op een rijtje:

Tweede paasdag	op maandag 17 april
Koningsdag	op donderdag 27 april
Hemelvaartsdag	op donderdag 25 mei
Tweede Pinksterdag	op maandag 5 juni

Op al deze dagen is de zorgboerderij gesloten!


FIJNE
KONINGS
DAG

Carnaval

Op uitnodiging van de carnavalsvereniging Weteringdempers uit Boerhaar, waren we aanwezig op de carnavalsoptocht voor ouderen op vrijdag 24 februari. Met 12 deelnemers en 5 medewerkers en vrijwilligers werden we welkom geheten in de residentie door Prins Carnaval en zijn gevolg. Er was koffie met cake, een (alcoholvrij) drankje en wat hapjes en natuurlijk carnavalsmuziek. We voelden



ons heel erg welkom. Het werd een enorm gezellige en feestelijke ochtend, waarbij heel wat voetjes onverwacht ver nog van de vloer kwamen... Kennelijk hebben we ons goed gedragen, want we werden uitdrukkelijk gevraagd om volgend jaar weer te komen.

D'r is 'n tied van komm'n en 'n tied van gaan

Het was me het wintertje wel, wat betreft allerlei veranderingen in de samenstelling van onze bezetting. In de afgelopen 3 maanden zijn een vijftal deelnemers vertrokken naar elders. Joke Coenen moest zich na een val en een daaropvolgende revalidatieperiode in P.W. Janssen laten opnemen in een verzorgingshuis in Deventer. Marinus Hillebrand kreeg thuis een herseninfarct en als gevolg hiervan moest hij zich laten opnemen in Averbergen te Olst. Irene Klinge heeft na een mooie tijd van 2 jaar op 't Hamel afscheid genomen om te gaan wonen Bij September in Wageningen, dicht bij haar beide zoons. Wim Zwartzjens is intern gaan wonen op Willibrord in Boskamp, ook na een val thuis. Diene Schutte heeft als gevolg van ischias zoveel zorg nodig dat ze zich heeft laten opnemen op Het Weijtendaal te Wijhe. En op de valreep hebben Vann Sek en Marinus Veldhuis ons moeten verlaten. Vann werd opgenomen op Sint Jozef te Deventer en Marinus op Het Weijtendaal te Wijhe.

De één is langere tijd geweest, de ander soms heel kort. Maar stuk voor stuk zijn het mensen met wie we iets op hebben gebouwd of aan het opbouwen waren, mensen die ons veel hebben gegeven en voor wie wij ook veel hebben kunnen betekenen.

Overlijdens waren er ook in deze winter. Best veel eigenlijk... Jan van Oosterhout uit Wijhe en Gillis de Langen uit Diepenveen waren nog steeds deelnemer op 't Hamel toen ze begin dit jaar kwamen te overlijden. Beiden mensen met veel humor, maar ze waren aan het einde van hun krachten. Johan Harmsen uit Raalte (voorheen Diepenveen) had enkele weken voor zijn overlijden afscheid genomen. Dit gold ook voor Tineke Maters en Nic Ursem uit Diepenveen. Al een stuk langer geleden is Ton Pohlman uit Olst bij ons vertrokken, maar ook hij overleed enkele weken geleden. We wensen de achtergebleven



families veel sterkte toe. Bij het bekijken van foto's komen ze af en toe nog eens bij ons langs en dan komen heel leuke herinneringen naar boven.

Ook hebben we weer een aantal nieuwe mensen mogen verwelkomen. Gerrit uit Deventer, Freek uit Deventer, Anton uit Bathmen en Gerrit uit Diepenveen. We hopen dat zij allen een goede en zeker ook fijne tijd op 't Hamel mogen hebben.

Ook bij de medewerkers een aantal veranderingen. Miquel Calkhoven is afgelopen week gestopt met zijn stage om het tweede half jaar een stage in Epe te gaan doen. Miquel heeft



in de laatste periode laten zien veel in zijn mars te hebben en we hebben het volste vertrouwen dat hij een goede begeleider, ergens in Nederland, in de zorg gaat worden. Zijn plek is ingenomen door Dennan van der Klis uit Wijhe. Dennan komt drie dagen per week stage lopen als onderdeel van zijn opleiding Medewerker Maatschappelijke Zorg. We wensen Dennan een leerzame en prettige stageperiode toe.

Jessica is weer terug! Na een jaar lang te hebben doorgebracht in Australië, Indonesië en Zuid Oost Azië is ze weer vol energie aan het werk gegaan voor 4 dagen per week. Dit betekent dat Agnes nog wel op 't Hamel blijft werken, maar nog slechts voor 1 dag. Gerni heeft tijdens Jessica's afwezigheid 2 dagen gewerkt en is ook weer teruggegaan naar 1 dag. Zo zijn er iedere dag minimaal 2 beroepskrachten op de groep werkzaam.

Nieuws van het erf

In de winterperiode is er uiteraard het een en ander te doen op het erf, maar de meeste dingen zijn wat minder zichtbaar. Wat in elk geval wel duidelijk te zien is, dat de wilgen zijn geknot. Om de vier jaar komt een groep vrijwilligers voor landschapsonderhoud een zaterdagochtend langs om de wilgen van hun pruiken te ontdoen. Met meer dan 15 mensen was deze klus best snel geklaard. En dat allemaal voor een flinke pan erwtensoep!!! Ook de fruitbomen zijn deze winter weer gesnoeid. Dit moet wel jaarlijks gebeuren omdat anders de boel te dicht groeit. Dit zou dan ten koste gaan van de groei en rijpheid van de appels en peren.

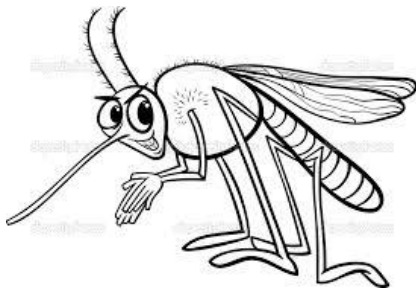
Daarnaast zijn we voortdurend bezig met onderhoud en verfraaiing van erf en gebouwen. In de werkplaats is



een mooie zolder gekomen en wordt de elektra momenteel aangepast. Naar de zolder in de kapschuur is een mooie en veilige trap gemaakt en ook is er een balustrade op zolder gekomen. Niet dat onze deelnemers op zolder komen, maar veiligheid gaat boven alles. Ook in tuin en moestuin zijn de nodige werkzaamheden verricht en uiteraard blijven we daar constant bezig, want de natuur gaat altijd lekker haar gang.

Voor de wandelingen in het bos heeft Gerrit een bankje mooi opgeknapt en deze is op enkele honderden meters van huis langs het pad geplaatst. Zo is de wandeling beter vol te houden, doordat er tussendoor even gerust kan worden. Wie schetste echter onze verbazing toen binnen 14 dagen het bankje spoorloos verdwenen was.... Pas ruim 3 weken daarna kwamen we erachter dat dit bankje bij de burens in de paardenstal stond! De dames die daar hun paard hebben lopen dachten zeker dat dit bankje in de stal veel lekkerder zat dan in het bos. Gelukkig staat hij nu weer terug op de plek en kan hij gebruikt worden waar hij voor bedoeld is.

Sallandse boerenwijsheid



A'j denkt de'j nie groot genug bint um met te tell'n dan he'j, denk ik, nog nooit 's nachts een mugge op de sloapkaemer ehad....

Als je denkt dat je te klein bent om van belang te zijn, dan heb je waarschijnlijk nog nooit de nacht doorgebracht met een mug op je kamer....

Tot de volgende keer,

Ans Rijpkema en Jan Nijboer