

1 juni 2017

Nieuwsbrief Zorgboerderij 't Hamel no. 22

Zomer! Voor het raam staan de papavers in volle bloei, de zon schijnt heerlijk naar binnen, Als we naar buiten kijken zien we blauwe luchten met soms witte of grijze wolken. Het terras is al volop in gebruik geweest; bij mooi weer heerlijk in de luwte van de morellen- en pruimenbomen. Hier en daar een bankje op het erf om de boel eens van een andere kant te bekijken of om even te rusten tijdens een wandeling. Kijken hoe de bloemen bloeien, of de aardbeien al mooi rood zijn, luisteren naar vrolijke vogels, oordelen of de aardappelen het goed lijken te doen dit jaar....



Zomaar het leven op een mooie dag op 't Hamel!

D'r is 'n tied van komm'n en 'n tied van goan

Niets blijft zoals het is.... In de afgelopen drie maanden zijn we opnieuw enkele mensen kwijtgeraakt. Gerard Dijk uit Raalte werd eind maart opgenomen in Huize Angeli Custodes in Raalte. Hier heeft hij maar kort op zijn mooie kamer gewoond, want op 7 mei kwam hij te overlijden. Iedereen hier kent Gerard als “dat kleine mannetje dat zo enorm kon lachen...” Kees van Huizen uit Deventer kwam ook in maart te wonen in Raalte, te weten in het Hofstedehuis. Kees was altijd erg vrolijk en goed te pas, vooral als hij aan het vertellen was over zijn “doev'n”, oftewel zijn duiven! Ook vertrokken is Mien Engelsman uit Hattem. Mien was een van de deelnemers van het eerste uur, want ze is in totaal ruim 7 jaar op 't Hamel geweest. Ze woonde al enkele jaren in woonzorgcentrum De Venus in Zwolle. De laatste vertrekkende is Jan Kuipers uit Deventer. Hij was altijd heel actief op 't Hamel en hielp mee waar hij maar kon. En om een praatje, met wie dan ook, zat hij nooit verlegen. Jan woont nu in Ravelijn in Deventer, een kleinschalige woonvorm voor ouderen.



Nieuwe mensen kwamen er ook. Eind maart kwam Lenie uit Deventer, een geboren Utrechtse. Lenie is intussen goed gewend en heeft her erg naar haar zin. Een maand geleden kwam Gerard uit Wijhe de geleerden versterken. Hij was voor ons geen vreemde en voelde zich direct al heel goed thuis. Op de valreep is Ted uit Deventer aangeschoven, we hopen dat hij ook een goede tijd zal hebben op 't Hamel.

En dan meldde zich zomaar een vrijwilligster voor de zomerperiode. Kyra Grotenhuis uit Wijhe was klaar met haar VMBO-opleiding en gaat na de zomer beginnen met de SPW-opleiding Medewerker Maatschappelijke Zorg. Om alvast wat ervaring op te doen en tevens

de lange vakantieperiode in te vullen komt ze drie dagen per week mee helpen op 't Hamel. We wensen haar een fijne en leerzame tijd toe.

Enkele bijzondere gebeurtenissen

Op woensdag komt in de regel Jos Rigterink voor ons koken. Jos heeft sinds vorig voorjaar een nieuwe liefde gevonden in Roelof. Samen hebben ze een huis gekocht op de Elshof, hier een kleine drie kilometer vandaan. En toen werd het tijd om te trouwen. Hiervoor hebben ze ook de



deelnemers van de woensdag uitgenodigd op een vrijdagavond in de kerk te Wilp, voor zowel de dienst als het feest. Deze mensen werden thuis opgehaald door Gerni, Jessica en Jan en uiteraard ook weer thuisgebracht. Piekfijn gekleed, zo zag iedereen eruit. Het was een bijzondere ervaring voor iedereen en voor ons heel leuk om ook een keer zo iets met onze mensen mee te maken. Een kopje koffie en een borreltje waren er uiteraard ook. En Jos was inderdaad een stralende bruid.....

En op een vrijdag stond hier ineens een paardenkar. Niet zomaar natuurlijk, want we hadden een afspraak gemaakt met Lody Koning uit Den Nul. Samen met haar buurman Anton kwam ze om ritjes te maken met de deelnemers. Een rijder/koetsier was nodig om te helpen met oversteken van drukke wegen. Ze hebben in totaal drie tochten gemaakt met steeds weer andere mensen. Het weer was precies zoals het moest, namelijk schitterend en iedereen heeft erg genoten van het ritje, zowel deelnemers, begeleiders als koetsiers.

Ans, Jan en de vaste medewerkers Jessica, Agnes, Gerni en Marian hebben de afgelopen periode deelgenomen aan het Autisme Beleving Circuit, georganiseerd vanuit de stichting Evenmens. Hier kon je ervaren waar mensen met een vorm van autisme tegenaan lopen en hoe de wereld op hen afkomt.



Hoewel volgens deskundigen ieder mens wel iets autistisch in zich heeft, herkennen we zeker ook dingen die bij dementie voorkomen. Het gefocust zijn op iets waardoor andere dingen niet binnenkomen, het spoor bijster raken door te veel prikkels, het niet kunnen ordenen door gebrek aan overzicht zijn zo een paar dingen die we ook in de dagelijkse praktijk herkennen. Zeer zinvol dus om ook eens zelf te ervaren wat bepaalde situaties te weeg kunnen brengen bij onze deelnemers....

Toen Gerard Dijk was overleden stond er op zijn kamer nog maar net een fonkelnieuwe sta-op-stoel. Zo'n stoel heeft al gauw een nieuwwaarde van een paar duizend euro. En die mochten wij zomaar hebben voor de zorgboerderij. Op een zaterdag hebben we hem opgehaald, waarbij we nog wat bijzondere verhalen te horen kregen uit het leven van Gerard. De stoel komt heel goed van pas als ruststoel voor het middagdutje voor sommige van onze deelnemers, die daarna moeiteloos weer overeind kunnen komen. Langs deze weg willen we Mariejan hiervoor nog hartelijk bedanken.

Nieuws van het erf

In het voorjaar is er altijd veel te doen op de boerderij. Alles begint weer groen te worden en te groeien. De moestuin moet weer klaar worden gemaakt voor het zaaien en planten, er moet veel worden gesnoeid en naast alles wat we graag zien, gaat ook het onkruid zijn plek weer opeisen. Nou zijn we niet persé tegen onkruid, als het maar niet overal komt te staan. In de moestuin is dan ook al weer fanatiek gewerkt, vooral door Loes die heel veel heeft gezaaid. We hebben dan ook al weer veel gegeten uit de tuin, zoals rabarber, asperges, raapstelen, sla, spinazie, radijsjes, enz. De laatste week staat vooral in het teken van het opmaken van de heerlijke aardbeien, hetzij op een plak cake, hetzij in een toetje verwerkt. Of ook wel rechtstreeks uit de tuin natuurlijk....



Afgelopen winter zijn de wilgen geknot, waarbij ook de eerder geplante jonge wilgen veel aandacht hebben gehad. Mooi om te zien dat ze allemaal een leuke pruik beginnen te krijgen; dit zal ieder jaar alleen maar mooier gaan worden. Ook de boomgaard is mooi in het blad gekomen. Met de bloei hebben we geluk gehad. Toen het een maand of twee geleden een keer 10 graden heeft gevoren 's nachts, waren de bomen nog

net voldoende in de knop om geen beschadiging op te lopen. Slechts één boom heeft het moeilijk. En laat dit nu net de boom zijn waarin de nestkast van de steenuilen is geplaatst. Hierdoor is hun beschutting flink weggefallen, waardoor ze waarschijnlijk volgend jaar een boompje verder moeten komen te wonen. Een tijdje geleden lagen er vier eieren in het nest, maar toen de mannen van de uilenwerkgroep kwamen om ze te ringen, zat er maar één uilskuiken op het nest. Het lijkt erop dat de rest al elders een veiliger heenkomen heeft gezocht. Want er zijn er wel meer, dat horen we met name 's nachts of aan het begin van de avond.

Ook in het kippenhok heeft gezinsuitbreiding plaatsgevonden. Hoewel er meerdere kippen broeds waren, hebben we er eentje uitgepikt en op acht eieren gezet. Uiteindelijk zijn vier ervan uitgekomen en nu lopen er enkele kuikens rond die snel groeien. Ze doen het dus goed en hebben veel ontzag voor papa haan die trots in het hok loopt te paraderen.



In het weiland hebben de schapen ook voor nageslacht gezorgd. Met zijn vieren hebben de dames zes lammetjes ter wereld gebracht. Het is een prachtig gezicht, die dartelende

lammetjes in het soms lange gras. Hun moeders zijn intussen van hun vacht ontdaan en dat was mooi op tijd in de warme periode voor Pinksteren. De aanwezige deelnemers zijn hier nog getuige van geweest, waarbij alles natuurlijk van het nodige commentaar is voorzien.

Sallandse boerenwijsheid



“As iej oaveral van een k rreltien met wult pikk’n, dan loat iej de l kkerst’n stoete ligg’n...”

Wie overal een graantje van mee wil pikken laat het lekkerste brood liggen.

Tot de volgende keer,

Ans Rijkema en Jan Nijboer