

1 maart 2018

Nieuwsbrief Zorgboerderij 't Hamel no. 25

Na een heel koude periode lijkt nu toch iets van lente in de lucht te hangen. Aan de voorkant van de boerderij zien we bijna dagelijks een of twee steenuiltjes zitten bij de nestkast. Als de ezel 's middags een paar uurtjes in de wei loopt, wordt hij regelmatig vergezeld door een stelletje ooievaars. De kippen beginnen weer iets beter te leggen dan in de wintermaanden. De krokussen steken hun kopjes weer boven de grond uit. Het zou zomaar kunnen dat het binnenkort voorjaar is....



Adieu Jessica

In september 2012 kregen we een heel goede stagiaire, die maar liefst 3 dagen in de week stage kwam lopen. Toen haar stagejaar ten einde was, kreeg ze niet kort daarna ook haar diploma. In de maanden daarna bleef ze regelmatig even op bezoek komen en wat mee helpen en uiteindelijk konden we haar een werkplek aanbieden. Dit verhaal gaat over Jessica, die vervolgens tot 1 maart 2018 bij 't Hamel in dienst bleef. Met een tussenpoos van een jaar, waarin ze als au-pair heeft gewerkt in Australië en daarna gereisd heeft door Zuid Oost Azië. Al die jaren was ze een uiterst toegewijde en betrouwbare medewerkster. Ze had het werk helemaal in de vingers en de meeste deelnemers waren behoorlijk dol op haar. Maar als je jong bent, dan begint het soms te kriebelen en wil je kijken of er nog meer werk is dat je kan doen en dat misschien nóg leuker is. Hierover ging ze ruim van tevoren met ons in een eerlijk gesprek met als uitkomst dat ze een dag minder kon gaan werken om zich te oriënteren op andere mogelijkheden. Uiteindelijk heeft Jessica een baan gevonden bij De Parabool, als woonbegeleidster bij mensen met een verstandelijke beperking.

In de laatste week van februari namen we afscheid van haar. Ze had zelf voor alle deelnemers een kadootje gemaakt en ook wij hadden kadootjes en woorden van dank voor haar. We raken in Jessica een heel fijne collega kwijt, maar denken met veel genoeg terug aan de mooie jaren van samenwerking.



We zijn erin geslaagd om op een heel goede manier vervanging voor Jessica te vinden. Vanaf nu werkt Mieke 4 dagen in de week op 't Hamel en is er een nieuwe medewerkster aangenomen in de persoon van Karlien Kardijk. Karlien woont in Wijhe en komt een dag in de week als begeleidster werken, met de mogelijkheid om af en toe in te vallen als dat nodig is.

D'r is 'n tied van komm'n en 'n tied van gaan

Naast de wijziging in het medewerkersbestand, zoals hiervoor beschreven, zijn er de afgelopen weken ook twee nieuwe stagiaires gestart. Eerst hebben we afscheid genomen van Tessa Oving uit Zwolle, die een prima stage kon afsluiten. We wensen haar veel succes met het vervolg van de opleiding.

Sinds kort komt op dinsdag en woensdag Margriet Schrijver uit Boerhaar meedraaien in het kader van haar deeltijd-opleiding Medewerker Maatschappelijke Zorg aan Landstede MBO in Raalte. Op donderdag en vrijdag geldt hetzelfde voor Quinten Pultrum uit Nijverdal die dezelfde opleiding voltijds doet. We wensen beiden een prettig en leerzaam half jaar toe.

In de afgelopen periode zijn er ook weer deelnemers vertrokken en gekomen. Zo is Albert uit Schalkhaar vertrokken naar een vorm van dagbesteding die beter bij hem past en waar hij het hopelijk goed naar zijn zin zal hebben. Liny uit Colmschate is in oktober al gestopt op 't Hamel, maar kwam enkele weken later te overlijden. Haar man Hein, die ook op 't Hamel kwam, heeft daarna een nieuwe woonplek gevonden in Twello, waar hij in goede handen is op "Wonen bij September". Jan uit Deventer verliet ons begin december om ook enkele weken daarna, toch wel onverwacht, te overlijden. We denken met warmte en weemoed terug aan deze mensen. Tijdens hun verblijf op 't Hamel hebben wij weliswaar wat voor hen kunnen betekenen, maar ze hebben stuk voor stuk ons heel veel fijne dingen terug gegeven!

Het vertrek van enkele deelnemers gaf anderen weer de gelegenheid om hun aantal dagen uit te breiden. Wel nieuw gekomen in de afgelopen maanden is Klaas uit Diepenveen. We wensen ook hem een fijne tijd toe op 't Hamel.



Nieuws van het erf

In deze koude winterperiode die achter ons ligt is nog steeds buiten en in de schuren gewerkt door met name Peter, Gerrit en Loes. De nieuwe ezelstal is klaar en inmiddels officieel in gebruik genomen met "champagne" en al....

In de loop van het voorjaar zullen de asbestdaken van de beide schuren worden gesaneerd. We maken van de gelegenheid gebruik om de kleine schuur af te breken. Op de grote kapschuur komt dus wél een nieuw dak. Een en ander heeft tot gevolg dat de kippen moeten verhuizen. Hiertoe is er een nieuw kippenhok gebouwd achterin de kapschuur. Bovendien komt het tuingereedschap in een nieuwe ruimte in de kapschuur te hangen. Nadat onze kameraad Theo voor de basis heeft gezorgd, kon Gerrit het verdere timmerwerk verzorgen. Peter heeft gezorgd dat het elektra helemaal is aangepast en Loes heeft de wanden in een lichte kleur geverfd.

Ook de fruitbomen in de bongerd voor het huis zijn weer flink gesnoeid en zijn klaar om het voorjaar weer aan te kunnen. Hopelijk hebben we dit jaar meer geluk met de opbrengst. Inmiddels lopen een drietal schapen al weer een paar maanden bij de ram en we verwachten uitbreiding van de kudde ergens begin mei.

Carnaval op de Boerhaar

Na het grote succes van vorig jaar werden we ook dit weer uitgenodigd door carnavalsvereniging "De Wet'ringdempers" uit Boerhaar. Op vrijdag 9 februari was het zover. Vrolijk uitgedost en in opperbeste stemming toog het gezelschap naar Het Gedempte Slot, zoals zaal Logtenberg tijdens deze dagen gedoopt is. Er is weer volop gedanst en gefeest onder het genot van enkele drankjes en hapjes. Zelfs mensen die helemaal niet zo dol zijn op carnaval, gaven na afloop aan dat ze het erg leuk hadden gevonden. Volgend jaar dus maar weer....



Een dag op 't Hamel

Hoe ziet een dagje op zorgboerderij 't Hamel er zo ongeveer uit? Hoewel geen dag hetzelfde is, kunnen we wel stellen dat er een bepaalde structuur in de dagen zit. Vanaf een uur of 9 in de ochtend komen de meeste deelnemers binnen, gebracht door taxi of door hun partner. Zo tussen half 10 en half 11 is er gelegenheid voor koffie met koek. En aandacht voor de verhalen die iedereen op zijn eigen manier meebrengt, voor het nieuws of voor iets wat op TV is geweest. Daarna moet er gewerkt worden: aardappels schillen, groente snijden, fruit klaar maken, enz. Zo tegen kwart over 11 gaat het groenteafval naar de dieren en gaan zoveel mogelijk deelnemers mee om de dieren te voeren of een wandelingetje op het erf te maken. Hierna wordt er meestal in groepjes een activiteit gedaan. Enkele voorbeelden: gymnastiek, een spelletje, een quiz, een puzzel maken, zingen, een knutselactiviteit, samen een fotoboek bekijken, soms een langere wandeling naar het bos voor wie dat aan kan of bij mooi weer een tochtje op de duo-fiets samen met een vrijwilliger. Ook zijn er, voor wie er behoefte aan heeft, wat rustmomenten om even bij te komen.

Hierna is het tijd voor de afwas van de ochtendspullen door enkele mensen, terwijl anderen de tafel gaan dekken. Intussen heeft Jan (of Jos of Liesbeth) voor de warme maaltijd gezorgd. Deze wordt tussen half 1 en half 2 genuttigd. Er is altijd soep vooraf en een toetje na. Gezegd moet worden dat we eigenlijk alleen maar gemakkelijke eters kennen; iedereen lust nagenoeg alles wat op tafel komt. Trouwens: het is ook best lekker....

Na het eten helpen gemiddeld een vijftal mensen met opruimen en afwassen. De anderen gaan vast te bed of in de relaxstoel voor de middagrust. Ook de afwasploeg volgt even later dit voorbeeld. Hoewel niet iedereen echt in slaap valt, is deze rust wel belangrijk na alle belevenissen van die dag. Voor de medewerkers is er dan even gelegenheid om schriftjes



voor thuis te schrijven en de verplichte dagrapportage te doen. Vanaf ongeveer kwart voor 3 is iedereen weer wakker en is er tijd voor koffie en thee, waarna wederom in groepjes een activiteit wordt gedaan. Dit varieert van sjoelen of rummikub tot kaarten, ganzenbord, kwisje of zingen en nog veel meer...

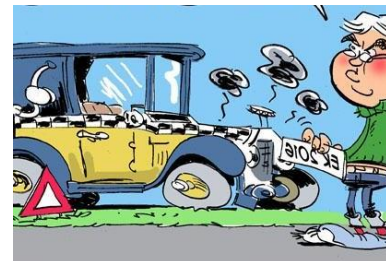
Als het tegen 4 uur gaat lopen, arriveren de eerste taxi's om iedereen weer naar huis te brengen. Nadat iedereen weer zijn eigen jas en spullen mee heeft, komt er een eind aan een leuke dag op 't Hamel.

Wij maken de boel vervolgens schoon, praten nog wat na of bereiden het programma voor de volgende dag voor. Af en toe een vergadering of een evaluatie met een deelnemer en dan zit de dag er weer op....

Sallandse boerenwijsheid

'n Boer hef aaltied wat te klaeg'n! De iene moal is ut te nat, dan weer is ut te dreuge... Of de mölkpries is te leage, of de pries van ut heui te hoge. En 'n aendr'n keer duurt ut te lange veurdet zien nije mercedes eleaverd wördt...

De boeren klagen altijd. Ofwel is het te nat, ofwel is het te droog, ofwel is de melkprijs te laag en het hooi te duur, ofwel is de leveringstijd van de mercedessen te lang.



Tot de volgende keer,

Ans Rijkema en Jan Nijboer