

1 juni 2018

Nieuwsbrief Zorgboerderij 't Hamel no. 26

Met dit prachtige weer van de laatste tijd is iedereen veel buiten. Naast de boerderij kunnen we heerlijk zitten in de schaduw van de morellenboom en de pruimenbomen. Naar keuze op het terras of in het gras, genieten van de prachtige bloesems en het frisse groen om ons heen. En van elkaar natuurlijk, want met een praatje met elkaar, een grapje hier en daar of een spelletje samen vliegt de tijd voorbij.



Zonnepanelen en asbestsanering

Eind maart kwam de firma Aalberts uit Oene met drie man sterk en een hoogwerker om zonnepanelen op het dak van de boerderij te leggen. Na een kleine drie dagen werken was het voor elkaar. Met 30 panelen moeten we voldoende energie op kunnen wekken om zelfvoorzienend te kunnen zijn. Met alle zon van de afgelopen tijd lijkt die doelstelling alleszins haalbaar.

Enkele weken later werd een deel van het terrein afgezet met gele linten en was het de beurt aan firma Hoogeboom uit Raalte om de asbest golfplaten van beide schuren te verwijderen. Alle toeters en bellen waren aanwezig: een joekel van een hoogwerker, een soort caravan voor verkleed en douchen voor de saneerders, alle vloeren en de grond rondom de gebouwen afgedekt met plastic, een grote container voor het asbest, enz. Toen alles eraf was en in de container lag, kwamen er na een hele poos wachten twee laboranten die de hele omgeving minutieus af hebben gezocht naar stukjes asbest. En zowaar, ze vonden een stukje.... Zij blij, maar de saneerders konden aantonen dat het stukje op de grond was gekomen bij het snoeien van enkele grote takken die langs het dak vielen. Waarna iedereen weer tevreden was (rapportje opmaken = centjes verdienen....).



Hierna begon een kraan met het afbreken van de oude kippenschuur, wat binnen een dag voor elkaar was. Tegelijkertijd kwamen er enkele bouwvakkers om een nieuw asbestvrij dak te leggen op de grote kapschuur. Hierna zag alles er weer keurig uit. Alhoewel.... Al die grote apparatuur heeft wel de nodige schade aangebracht aan de grond en het zal wel even tijd nodig hebben voordat alles weer een beetje egaal is geworden.

Training: “De kleur van dementie”

Momenteel volgen enkele medewerkers en vrijwilligers een training teneinde zich verder te bekwamen in het werk op de zorgboerderij. Mieke, Karlien, Marian en Wilma krijgen via deze cursus meer (basis)kennis over dementie, hersenniveaus en het begrijpen van gedrag. Het is belangrijk om te weten hoe dementerenden de wereld ervaren, teneinde écht contact te kunnen maken met deze mensen. Ook is het van groot belang om voor deze doelgroep veiligheid en geborgenheid te creëren; daarvoor is het nodig om in te kunnen zien wat voor effect je eigen gedrag en de omgeving hebben op de dementerende. Uiteindelijk gaat het om een passende benadering en goede dagstructuur om de deelnemers een succesvolle dagbesteding te kunnen bieden. Eerder heeft Ans, toen samen met Jessica, deze training ook gevolgd. We hopen dan ook dat de dagbesteding op 't Hamel door deze cursus extra wint aan kwaliteit voor de deelnemers.



BHV-cursus

Op een dinsdagavond eind april hebben weer een zestal medewerkers de herhalingscursus Bedrijfs Hulp Verlening gevolgd. We deden dit samen met meerdere zorgboerderijen uit de regio. De plek van handeling was wederom 't Hamel. In twee groepen kregen we les in de basiskennis en vaardigheden die nodig zijn om eerste hulp bij ongeval te kunnen verlenen (wondverbinding, wat te doen bij verstikking, reanimatie, enz.) en in het beperken en bestrijden van een beginnende brand, alarmering en ontruimingsacties. Een BHV-er is een soort van voorpost totdat de professionele hulpdiensten arriveren (brandweer of ambulance).

D'r is 'n tied van komm'n en 'n tied van gaan

De laatste periode hebben we veel veranderingen meegemaakt. Vooral de laatste maand waren er bijzonder veel wisselingen. Een aantal mensen zijn vertrokken om in een zorginstelling te gaan wonen. Zo is Bé uit Wijhe samen met zijn vrouw komen te wonen op Schuilenburg in Raalte. Dit is momenteel een van de weinige plekken in de regio waar echtparen samen kunnen blijven wonen met volledige zorg. Met Bé zijn we de oudste deelnemer tot nu toe kwijtgeraakt. Bé is in januari 95 jaar geworden.... Nel uit Olst heeft ons al eerder verlaten. Omdat thuis wonen niet meer lukte, is zij komen te wonen op Averbbergen in Olst. Jan uit Deventer kon helaas ook niet langer thuis blijven wonen en is half maart in de Graaf Florishof in Deventer gaan wonen. Haarlemmer Joop uit Deventer heeft na 2½ jaar

afscheid moeten nemen en woont inmiddels in de zorg bij Humanitas, een verhuizing van enkele tientallen meters. Twee weken geleden eindigde ook de dagbesteding van Freek, die al een tijd op Zorghuis Schalkhaar woonde. Voor Freek werd alles te vermoeiend om nog langer vol te kunnen houden. En op de valreep namen we afscheid van Ria uit Deventer; zij is verhuisd naar een kleinschalige woonzorg locatie in Deventer waar ze ook de dagbesteding gaat doen. De één is kort geweest, de ander stukken langer; de één kwam twee dagen in de week, de ander vier dagen. Toch heeft iedereen een grote indruk op ons gemaakt. We



beseffen steeds weer dat oude mensen, ondanks mogelijke beperkingen, nog zoveel aan anderen te bieden hebben als ze maar op de juiste manier ondersteund worden.

De vrijgekomen plekken zijn deels weer ingevuld door andere deelnemers die daardoor hun aantal dagen konden uitbreiden. Er zijn echter ook een aantal nieuwe mensen begonnen deze periode. In maart kwam Rik uit Olst onze gelederen versterken, gevolgd door Connie uit Deventer. Enkele weken daarna maakten we de primeur mee van een echtpaar dat op de zelfde dagen naar de zorgboerderij komt. Het betreft Jan en Annie uit Diepenveen, die zeker een leuke aanvulling op de groep vormen. Nog maar pas geleden kwam Lies uit Olst de dinsdag groep aanvullen. We hopen dat we elk van deze mensen datgene kunnen bieden waar ze gebaat bij zijn en wensen hen een fijne en zinvolle tijd toe op 't Hamel.

Nieuws van het erf

Met het warme weer van de afgelopen periode schiet de groente de grond uit. Het onkruid trouwens ook.... Maar het is wel heerlijk om 's ochtends de groente uit de tuin te halen en die dezelfde middag al op tafel te hebben staan. De asperges doen het enorm goed, evenals de rabarber. Ook zijn de eerste raapstelen al gegeten, naast allerlei kruiden en natuurlijk sla. Ook de aardbeien beginnen steeds beter te groeien en de eerste zomerkoninkjes hebben het doel van hun bestaan al bereikt, namelijk de magen van enkele van onze deelnemers. De komende weken zal het aanbod alleen maar groter worden.



In de boomgaard zijn vorig jaar heel veel bloesems bevroren doordat er nog een late nachtvorst was geweest. Dit jaar lijkt echter alles goed gegaan te zijn en verheugen we ons op een mooie oogst in het najaar.

Momenteel lopen er drie schapen in de wei, allemaal jonkies van vorig jaar en de eerste twee hebben inmiddels een lam gekregen. De teller staat voorlopig op één ootje en één rammetje. Het is iedere dag een feest om de beestjes te voeren en te genieten van het gedartel van het jonge spul. Helaas vonden we het rammetje, dat nog erg klein was, dinsdagochtend dood in de wei. Zo aan de verwondingen te zien, was er een roofdier langs geweest. Misschien een vos??? De verwachting is dat het derde schaap binnenkort ook zal lammeren. Volgens enkele kenners onder de deelnemers gaat dit een tweeling worden. We zullen zien....



In een van de appelbomen in de boomgaard zit een nestkast voor steenuilen. Toen er nog geen of weinig blad aan de boom zat, konden we dagelijks genieten van een of twee uiltjes die voor of bij de kast zaten. Het vermoeden dat de kast inderdaad bewoond werd, is inmiddels bevestigd. Er blijken drie jonge uilskuikens in het nest te zitten. We horen dan ook met grote regelmaat een van de ouders waarschuwend kreten roepen als er iemand of een van de katten te dicht in de buurt van het nest komt. Helaas is de man overleden, die jaarlijks de uiltjes kwam ringen. En omdat er maar heel weinig mensen zijn die dezelfde bevoegdheid hebben, is het zeer de vraag of dit bij deze uilskuikens nog zal gaan gebeuren.

Sallandse boerenwijsheid

Stoete

*Ik stun' laetst veur de roetn
Biej bakker van Kloetn
Doar zag ik 'n mooin stoetn
Ik zea: Doo mien zo'n stoetn
En gung met 'n stoetn naar boetn
Onderweags keek ik in 'n toetn
En zage almoale schimmel an 'n stoetn
Toen wun ik zó heilig op bakker van Kloetn
Ik pakn 'n stoetn uut 'n toetn
En smietn um dwars deur de roetn
Biej bakker van Kloetn
Mil'n in snoetn*



Tot de volgende keer,

Ans Rijpkema en Jan Nijboer