

25 september 2020

## Nieuwsbrief Zorgboerderij 't Hamel no. 35

*Een latertje dit keer. Vakantie en andere bezigheden maakten het lastig om op tijd met de nieuwsbrief aan de gang te kunnen. Wel is er heel veel gebeurd deze periode. De vorige keer speelde corona de hoofdrol en in de afgelopen maanden verdween dit geleidelijk aan een beetje naar de achtergrond. Helaas is op dit moment alles weer erg spannend aan het worden en leven we nogal in het ongewisse wat de nabije toekomst betreft....*



### Coronatijd

Het is helaas lang nog niet voorbij.... Corona heeft het land nog steeds in zijn greep. Overal hoor je dat het aantal besmettingen oploopt, tot nog toe vooral onder jongere mensen. Ook komen er weer meer mensen in het ziekenhuis terecht en zijn er weer overlijdens als gevolg van deze besmettelijke ziekte. Tot nu toe gaat het bij ons gelukkig nog goed. De eerste golf hebben we met zijn allen wonderwel goed doorstaan; niemand is ziek geworden en ook onze families en vrienden zijn gespaard gebleven voor het virus.

Consequentie van de corona-risico's is wel dat vrijwilligster Hannie Pohlmann tijdelijk is gestopt met haar werkzaamheden op de vrijdag. Hannie behoort zelf tot een risicogroep en hopelijk keert ze terug als er een vaccin beschikbaar is. Gelukkig houden we wel contact en gaat het verder goed met haar.

We houden ons waar mogelijk aan de richtlijnen van het RIVM, wat betreft afstand houden en hygiëne-maatregelen, en als iemand verkouden of anderszins niet in orde is dan blijft deze persoon thuis.

Vanaf juni waren de meeste deelnemers weer gewoon aanwezig op de dagbesteding en vanaf juli is iedereen weer terug. Het lijkt weer als vanouds, maar dat is het niet.... Taxi-chauffeurs met mondkapjes, partners die hun man of vrouw brengen en halen maar niet binnen mogen komen. Mensen die klussen doen op het erf kunnen niet binnen koffiedrinken. En altijd maar dat ontsmetten en afstand houden....

Gelukkig was het tot nu toe enorm goed weer en konden we heel veel buiten zijn, maar de herfst is begonnen en straks lonkt de warme kachel. En toch moeten we blijven ventileren en buitenlucht inademen. We zullen er samen de schouders onder gaan zetten!



## D'r is 'n tied van komm'n en 'n tied van goan

Half september 2020 hebben we afscheid genomen van Antoon uit Bathmen. Hij bezocht sinds januari 2017 de dagbesteding op 't Hamel. Hij moest opgenomen worden in 't Dijkhuis in Bathmen. Antoon ging de laatste maanden lichamelijk steeds meer achteruit; de kracht die hij nog volop in zijn handen had, was niet meer aanwezig in zijn benen en de hulp die hij nodig had werd steeds zwaarder. Samen met zijn vrouw Annie nam hij op een vrijdag afscheid van iedereen. We hopen dat de medewerkers van 't Dijkhuis net zo veel plezier met Antoon zullen hebben als wij hebben gehad.

Vertrek van iemand geeft weer ruimte voor anderen. Vanaf eind september komt Henk uit Wijhe als nieuwe deelnemer op 't Hamel. We wensen hem een fijne tijd toe bij ons.

Het spijt ons het overlijden te moeten melden van Theo Kogelman. Theo is rond de jaarwisseling bij ons vertrokken om te gaan wonen in het verzorgingshuis in Laren. Een markant persoon die velen zich nog goed kunnen herinneren. Theo is 80 jaar geworden, we wensen zijn beide kinderen en hun familie veel sterkte.

Sinds de vorige nieuwsbrief zijn er een aantal nieuwe gezichten te zien op de boerderij. Op dinsdag- en donderdagochtend worden we ondersteund door Lizanne Tielbeke uit Lierderholthuis. Lizanne zit in een traject om werkervaring op te doen teneinde tot een nieuwe beroepskeuze te kunnen komen. Ze is intussen al aardig gewend en is een welkome aanvulling in de zorg.

Op vrijdag komt Lianne Holterman uit Middel haar 1<sup>e</sup> jaars stage uitvoeren in het kader van de opleiding Social Work op Hogeschool Windesheim in Zwolle. Op de maandag is Tessa Tijhuis uit Olst gestart met dezelfde stage. We wensen beiden een leerzame en prettige stage toe op 't Hamel.

Een ander nieuw gezicht is dat van Dieks. Half augustus kwam een stel wandelaars hier langs lopen met in hun kielzog een rood poesje, kennelijk nog maar een paar weken oud, dat al een hele tijd achter hen aan had gelopen. En dat poesje besloot toen dat het hier wel een goed plekje was om te blijven.... En zo geschiedde! Het enorm vermagerde ding kreeg te eten en was vervolgens natuurlijk niet meer weg te krijgen. Sinds een week heeft hij een naam gekregen en sinds die tijd is hij officieel erkend als nieuwe bewoner van 't Hamel. Zijn naam is Dieks! Dieks heeft al heel wat bolletjes wol uit elkaar gehaald en gordijnen of stoelen beklommen. Enige opvoeding door onze zeer ervaren deelnemers is dus wel gewenst....



*Antoon met Dieks "in de nekke"*

## Nieuws van het erf

Ook nu is er weer heel wat gebeurd in de afgelopen periode. Zo hebben we al heel wat maanden plezier van alle nieuwe aanplant achter het huis die volop in bloei staat. We hebben dan ook volop kunnen genieten van alle kleurenpracht. Betty plukte wekelijks allerlei dingen om voor mooie boeketjes op tafel te zorgen, een wandelingetje over het erf was vaak een lust voor het oog maar zeker ook voor de neus. Ook konden we een aantal keren van alles uit de tuin voor (knutsel)activiteiten gebruiken. Naast de bloemen hebben we ook erg veel plezier gehad van de groentetuin. Bijna dagelijks hebben we dingen uit de tuin kunnen eten. Zo hebben bijvoorbeeld de tomaten het enorm goed gedaan, maar ook boontjes, sla, andijvie, diverse kolen, bietjes, wortels, enzovoort. Dankzij Loes en Agnes, onze tuinvrouwen, werd de tuin erg goed bijgehouden en door een pomp op zonne-energie was ook in droge tijden de watervoorziening dik in orde.



Volgend tuinseizoen kunnen we zelfs gebruik maken van de tuinkas die Peter aan het maken is. Op dit moment is de kas helemaal dicht en is hij aan het afwerken. Heel bijzonder is het feit dat Peter vanuit een voorbeeldkas op internet helemaal zelf aan het ontwerpen, tekenen en bedenken is geweest hoe hij dit het beste kon aanpakken. Niet alleen de zichtbare uren op de boerderij was hij dus met de kas bezig, maar ook thuis is er van alles getekend, gerekend en bedacht. Het geheel is dus bijna klaar en ziet er al prachtig uit. Volgend voorjaar dus voorzaaien en voorkiemen in de kas!



In augustus is Rietdekkersbedrijf Harleman bezig geweest om een deel van de rieten kap te vernieuwen. Ze troffen geweldig mooi weer en het werk kon helemaal volgens planning worden gedaan. Het riet werd over een meter of 8 verwijderd, de sporen werden grotendeels vervangen en daarna werd het nieuwe riet aangebracht. De rest van het dak werd schoongemaakt en waar nodig bijgevuld. Alles ziet er weer netjes uit, mede dank zij José die in onze vakantie de troep buiten weer keurig heeft opgeruimd. Het gebruikte riet komt uit de Weerribben in de Kop van Overijssel. Doordat dit riet werd gebruikt, kwamen wij in aanmerking voor een deel subsidie.

Ook de appels zijn weer geoogst. De opbrengst was dit jaar behoorlijk goed, met name de Goudrenetten, Notaris en Zoete Bloemee zaten goed in het fruit. De peren bleven wat achter, op de Clapp's na die ondanks de soms vreemde vorm erg lekker waren. Eind augustus togen we met een aanhanger vol kisten met appels naar Welsum om ze te laten persen. We kwamen uiteindelijk weer thuis met 330 liter puur natuur appelsap, zodat we nog heel wat maanden iedere ochtend een lekker en gezond sapje met elkaar kunnen drinken. Eerlijkheidshalve moet wel worden vermeld dat er een paar deelnemers zijn die het sap wat aan de "zoere kàante" vinden.....



### **Het verdere reilen en zeilen**

Een van de dingen die voor ons op dit moment actueel zijn, is een nieuwe aanbesteding. Sinds de dagbesteding onder de WMO ging vallen, hadden we te maken met Olst-Wijhe en Deventer die samen optrokken. Vanaf 2021 echter gaat Olst-Wijhe samenwerken met Raalte, waardoor er voor deze gemeenten een nieuwe aanbesteding aan de orde is. Ik zeg het nog maar een keer: wat een enorm gedoe levert dat op. Het is goed dat je aan eisen moet voldoen, maar dit is allemaal in zo'n formeel en ambtelijk iets ingebed dat het voor een kleine onderneming al haast niet mogelijk is om alles op de voorgeschreven wijze is in te dienen. Maar goed, de boel is ingediend en we wachten af.

### **Sallandse boerenwijsheid**

*"As ik l àter old binne, dan hoape ik nich det ze zegt: Ach wat een leef old mensie.... Nee, ik wul det ze zegt: O jee, wat zol det oale wief noe weer uut prakkezeerd hem'n???"*

Wanneer ik later oud ben, dan wil ik niet dat ze zeggen:  
Ach wat een leuk oud vrouwtje... Nee, ik wil dat ze zeggen: och jee, wat is ze nu weer van plan?



Tot de volgende keer,

Ans Rijkema en Jan Nijboer