

*Wat was dit een ander voorjaar dan we de laatste jaren gewend zijn. Klaagden we toen over de warmte en de droogte, nu was het lange tijd te koud en te nat. En een paar weken later is het alweer kurkdroog en warm; de sproeiers moeten alweer aan... Maar geen reden om te klagen. Bie ons op de boerderieje is altijd wel een plekje te vinden waar je kunt zitten zoals je wilt: in de zon of in de schaduw, lekker beschut of juist met vrij uitzicht, in je uppie of met een groepje. Er is voor elk wat wils!*



## Corona



Het is nu midden juni 2021. Alweer 16 maanden geleden begon het.... Door de besmettelijke ziekte die corona heet werd alles anders. Voorzichtigheid werd haast van levensbelang in de omgang tussen mensen. Afstand houden, elkaar niet aanraken, desinfecteren, mondkapjes dragen wanneer je dicht bij elkaar in de buurt komt en thuis blijven en laten testen wanneer je iets verneemt dat op verkoudheid of een griepje zou kunnen lijken. Het zou immers corona kunnen zijn....

Maar nu lijkt het er dan eindelijk op dat we wat soepeler met elkaar om kunnen gaan. Alle deelnemers zijn inmiddels gevaccineerd tegen corona. Dit geldt ook voor alle medewerkers en vrijwilligers.

Dit alles met elkaar maakt dat we zo geleidelijk aan weer ons (nog steeds) leuke werk weer kunnen doen zoals we denken dat

het ook zou moeten. Nabijheid is zo belangrijk, evenals mimiek en gezichtsuitdrukking. Mondkapjes zijn hierin vrij belemmerend (of zoals een van de deelnemers ze noemde: "kontmapjes....") evenals de anderhalve meter afstand. Gelukkig kunnen we geleidelijk aan steeds soepeler met de maatregelen omgaan.

## Kadootjes

Rond de jaarwisseling kregen we zomaar een paar kadootjes. Jan Westra, de man van Geertje die overleden is in oktober, schonk ons een vrij bedrag uit haar PGB als dank voor de goede zorg. Maar daar hield het niet mee op. Ook kregen we een schenking van Evelyn, de dochter van Roel. Zij schonk ons de thuiswerkbijdrage die ze van haar werkgever had ontvangen. Samen goed voor zo'n € 500. Met de besteding van dat bedrag hebben we gewacht tot de winkels weer open mochten en we terecht konden bij het Wijnsele Elektrocentrum. Er werd, met een leuke korting, voor precies dat bedrag een mooie muziekinstallatie geïnstalleerd met mooi geluid en voorzien van wat moderniteiten, waar zelfs wij mee uit de voeten kunnen.

De volgende verrassing kwam van Jan Reint, baron de Vos van Steenwijk, mede-eigenaar van ons landgoed. Hij schonk ons, in zijn hoedanigheid van bestuurder van een goeddoelenfonds, een bedrag van € 1000, dat we naar eigen inzicht mochten besteden. Onze keuze viel op een heel goede hometrainer, die geschikt is voor ouderen en waar je bovendien op een scherm het idee kunt hebben door bijvoorbeeld Deventer of over de Veluwe te fietsen.



Jan, Evelyn en Jan Reint: we vinden het geweldig om door jullie zo gesteund te worden en zijn erg blij met de verkregen installatie en hometrainer. Hartelijk dank, ook namens de deelnemers!

### **D'r is een tied van komm'n en een tied van gaan**



Zoals iedere keer, zijn er ook nu weer de nodige veranderingen in ons deelnemersbestand. Zo moesten we half april afscheid nemen van Roel, die samen met zijn vrouw kwam te wonen bij Humanitas in Deventer. Op dat moment hadden we het kado van zijn dochter nog niet eens geïncasseerd. Roel was altijd heel actief en bewust bezig zijn lichaam en geest te trainen om zo lang mogelijk fit te blijven. Ook zijn droge humor wordt gemist.

Eind mei namen we afscheid van Jan en Hilde uit Olst, beiden hadden zoveel meer hulp nodig dan thuis mogelijk was. Ze zijn gaan wonen op Sint Willibrord in Boskamp.

Ook zijn er weer nieuwe deelnemers gestart op 't Hamel. Half april kwam Rita uit Diepenveen de plek van Roel innemen. Rita komt twee dagen per week. En al gauw meldde zich ook Henk uit Wijhe voor een nieuwe start. Henk zou al eerder beginnen, maar heeft gewacht tot hij zijn tweede corona-vaccinatie kreeg. Begin mei startte Martha uit Deventer, zij komt ook twee dagen. En eind mei was het de beurt aan Dick uit Deventer voor de maandag en de vrijdag. Daarna was het de beurt aan Luc uit Deventer, die de woensdag heeft volgemaakt. En op de valreep startte deze week André uit Olst. We hopen dat al deze nieuwe mensen een fijne en goede tijd op 't Hamel tegemoet gaan.

Ook aan de medewerkerskant zijn er een aantal wijzigingen. Zo hebben zowel Tessa als Lianne hun stage geëindigd. Beiden hebben het goed gedaan en we wensen ze veel succes met het vervolg van de opleiding Social Work en de nieuwe stages die ze nog tegemoet gaan.

Helaas moesten we afscheid nemen van Hannie Pohlmann, vrijwilliger op de vrijdag. Hannie was vrijwilliger sinds half augustus 2019. Vanwege corona en haar gezondheid besloot ze in maart vorig jaar tijdelijk niet te komen. Pas na twee vaccinaties wilde ze weer starten. Helaas is in de tussentijd haar gezondheid verder achteruit gegaan en is het voor haar niet meer mogelijk haar vrijwilligerswerk uit te voeren. In Hannie missen we een ervaringsdeskundige die heel goed aan kon voelen wat voor een deelnemer de juiste benadering is.

Het echte afscheid moet nog komen, omdat we wegens de coronamaatregelen nog niet met teveel mensen bij elkaar mogen komen. We gaan dit echter hopelijk gauw inhalen. Hannie, langs deze weg alvast hartelijk dank voor jouw waardevolle inzet. We hopen dat je gezondheid het zeker nog toelaat om lekker te kunnen genieten van het leven.



### Nieuws van het erf



Wat is alles toch prachtig in bloei op het erf van de boerderij. Vorig jaar is het hele erf achter het huis op de schop gegaan en intussen is alles al flink gaan groeien. Met grote regelmaat valt er weer van alles te plukken om ook binnen wat bloemen op tafel te kunnen zetten. Alles is flink gaan groeien, en daaronder valt ook het onkruid en de groei tussen de straatstenen. Het is toch ook wel aardig veel werk om alles goed toonbaar te houden en te zorgen dat woekeraars niet teveel de overhand krijgen. We

willen absoluut geen supernet erf, maar een beetje in het gareel zou wel prettig zijn....

De fruitbomen hebben goed gebloeid en er is tijdens de bloei geen vorst overheen gekomen. We hopen dan ook op een mooie oogst in het najaar. Ook de moestuin doet het goed, al heeft de droogte samen met de warmte van de afgelopen periode wel wat sporen nagelaten. Een andere hindernis vormde ons jonge rode katertje Dieks; hij beschouwde zo'n beetje alles wat net ingezaaid was als een soort kattenbak. Niet alles is dus even goed opgekomen.... Ook lopen er regelmatig fazanten met hun jongen door de tuin. Ook zij pikken hun "graantje" wel mee. Overigens zijn de aardbeien op dit moment dagelijkse kost, zo groot is de opbrengst dit jaar!

Op 1 en 2 april werden er in totaal vier lammetjes geboren uit onze beide zwartbles schapen. Eén schaap had zelfs een drieling. De lammetjes groeien als kool, maar een van de moeders kreeg helaas maden en heeft er flink van langs gehad. Ze ziet er nog steeds niet mooi uit, maar is gelukkig duidelijk aan het herstellen.

Deze week zijn er ook een viertal kuikentjes in het kippenhok uit het ei gekropen, een zwarte en drie geelbruine. We hopen dat ze het redden, want er is al eens vaker een kuiken gepakt door een rat of steenmarter. Tja, de natuur is soms keihard.





En dan is er natuurlijk de omgeving zelf. Naast de al eerder genoemde fazanten, zijn er allerlei nesten met jong spul. Zo vliegen de zwaluwen af en aan de schuur in en zijn er meerdere nesten met koolmezen, pimpelmezen en mussen. Ook broedt er weer een duif in de perenboom voor het raam van onze woonkamer, zoals er ook duivennesten zitten in de grote boom naast de hooiberg. Helaas is de nestkast van de steenuilen dit jaar leeg. Er was eerder wel volop bedrijvigheid bij het huis,

maar daar is het bij gebleven.

En 's avonds, als we na gedane arbeid lekker buiten kunnen zitten, dan wordt ons vaak een heel kikkerconcert gegeven. Overigens vaak samen met het gezang van allerlei vogels waarvan wij er helaas nog veel te weinig kennen....

### **Sallandse boerenwijsheid**

*Wie een dik gat hef mut ok een wiede bokse hem.*

Wie royaal wil leven, moet wel het nodige geld hebben.



Tot de volgende keer,  
Ans Rijpkema en Jan Nijboer